

РЕФЕРАТ
ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО СИТЕ ЗВАЊА ЗА НАСТАВНО-НАУЧНА ОБЛАСТ ИНТЕРНА МЕДИЦИНА И ЕНДОКРИНОЛОГИЈА И ЗАБОЛУВАЊА НА МЕТАБОЛИЗМОТ НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Со Одлука бр. 2002-192/9 од 17.6.2026 година донесена на 359. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 17.6.2026 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во сите звања за наставно-научната област интерна медицина (3.02.00.01) и ендокринологија и заболувања на метаболизмот (3.02.00.03) на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, во следниот состав:

- проф. д-р Бранкица Крстевска -проф. д-р Самуел Садикарио -проф. д-р Ивица Смоковски, редовен професор за наставно-научната област ендокринологија, дијабетес и заболувања на метаболизмот, Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ -проф. д-р Снежана Марковиќ, редовен професор за наставно-научната област интерна медицина и ендокринологија, дијабетес и заболувања на метаболизмот, Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ -проф. д-р Милка Здравковска – член, редовен професор за наставно-научната област епидемиологија и здравствена статистика и информатика, Факултет за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ -Пријава;
- Кратка биографија (4 примероци);
- Уверение за положени испити од додипломски студии на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ -Диплома за завршени додипломски студии на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ -Диплома за завршен втор циклус на студии на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ -Диплома за завршен трет циклус студии на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ -Уверение за државјанство (оригинал);
- Список со објавени научни и стручни трудови (по еден примерок од секој труд, примероци од трудовите во оригинална форма се прикачени и одобрени во базата на УГД е-репозиториум);
- Сертификати од присуство на стручни конференции;
- Сертификат за познавање на англиски јазик (оригинал);
- Примерок од магистерски и докторски труд;
- Одлука за избор во редовен професор во наставно -Објавен рецензиран учебник во Е-библиотека на УГД;
- Одлуки и решенија за членство во универзитетски / факултетски комисији;
- Останати сертификати, одлуки и решенија.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатката д-р Валентина Велкоска Накова е родена на 22.10.1979 година во Штип. Основно и средно образование завршува во Штип со континуиран одличен успех. Во учебната 1998/1999 се запишува на студии на Медицинскиот факултет во Скопје, каде што дипломира во 2004 година со просечен успех 9,12 и се стекнува со звање дипломиран доктор на медицина. Од 2004 до 2006 година работи како професор по стручни предмети во средното државно медицинско училиште „Јане Сандански“ во Штип. Во 2005 година го положува стручниот испит и се стекнува со лиценца за работа.

Во 2007 година се запишува на последипломски студии по интерна медицина на Медицинскиот факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје, каде што ги положува сите предвидени испити со среден успех 10,0 и на 4.4.2011 година ја брани магистерската теза со наслов „Влијание на супклинички хипотироидизам врз некои фактори на ризик за атеросклероза“, со што се стекнува со титулата магистер на медицински науки.

Од 2007 година со одлука на Матичната комисија при основањето на Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип е избрана за помлад асистент на Високата здравствена школа. Во 2010 година е реизбрана во истото звање на Факултетот за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Во 2008 година се запишува на специјализација по интерна медицина на Медицинскиот факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје и истата ја завршува во септември 2013 година, станувајќи специјалист по интерна медицина.

Во 2011 година се запишува на докторски студии по клиничка медицина на Медицинскиот факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје и на 22.5.2015 година ја брани докторската дисертација на тема „Евалуација на ефектот од тироидна супституциона терапија врз левовентрикуларната систолна и дијастолна функција кај супклинички хипотироидизам“.

Во 2012 година е избрана во звањето асистент, а во 2015 година по одбранетата докторска дисертација е избрана во звањето доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Од 2014 година работи како специјалист по интерна медицина на Одделението за внатрешни болести во Клиничката болница во Штип, а во 2019 година се запишува на супспецијализација по ендокринологија, која ја завршува во март 2022 година и се здобива со супспецијализација по ендокринологија.

Во февруари 2021 година е избрана во звање вонреден професор на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, а од јуни 2021 година е со двојно вработување во Клиничка болница - Штип и Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип, каде што се уште работи.

На 24.12.2025 година е избрана со звање редовен професор на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Кандидатката активно се служи со англиски јазик, работа со компјутери и статистичка обработка на податоци во Statistics 7,0 и SPSS.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање редовен професор

Општи и посебни услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање редовен професор согласно со Законот за високото образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научни, наставно - стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип.

1. Кандидатката д-р Валентина Велкоска Накова има остварено просечен успех од 9,12 на додипломските студии по медицина и 10,0 на втор циклус (магистерски) студии по интерна медицина на Медицинскиот факултет при Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје.

2. Кандидатката д-р Валентина Велкоска Накова во 2015 година ја брани докторската дисертација со наслов „Евалуација на ефектот од тироидна супституциона терапија врз левовентрикуларната систолна и дијастолна функција кај супклинички хипотироидизам“, која обработува научни согледувања за потребата од третман на супклиничкиот хипотироидизам и ефектот од болеста и терапијата на левовентрикуларната функција на срцето, при што се стекнува со научен степен доктор на медицински науки. Со Одлука 2002-203/19 од 2.9.2015 година е избрана во наставно-научно звање доцент. Со Одлука 2002-36/11 од 1.2.2021 година е избрана во насловен вонреден професор, а со Одлука 2002-182/31 од 2.6.2021 година е избрана во наставно-научно звање вонреден професор на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип. Со Одлука 2002-346/17 од 24.12.2025 г. е избрана во наставно-научно звање редовен професор на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

3. Има објавено рецензиран учебник по Ендокринологија во Е-библиотека при УГД. <https://e-lib.ugd.edu.mk/detal.php?id=1202&ugd=1fe23e2072f879079934199ead04572c>

4. Објавени најмалку 6 научни трудови во референтни научни публикации во последните пет години:

Бр.	Автори	Наслов на публикацијата	Списание	Години на излегување на списанието
1	Brankica Krstevska, Sasha Jovanovska Mishevskа, Valentina Velkoska Nakova , Vladimir Serafimovski	Prevalence and predictors of impaired glucose tolerance and diabetes mellitus type 2 in patients with polycystic ovary syndrome.	CONTRIBUTIONS. Sec. of Med. Sci., XLII 2, 2021 SJR= 0.133	1969
2	Valentina Velkoska Nakova , Brankica Krstevska, Biljana Todorova, Sasha Jovanovska Mishevskа	The effect of thyroid substitution therapy on serum lipids in patients with a mild form of subclinical hypothyroidism.	Rev Mex Endocrinol Metab and Nutr. 2023;10:15-22.	2014
3	Valentina Velkoska Nakova , Zoran Nakov, Stojka Dokuzova, Tatjana Prosheva, Brankica Krstevska	Efficacy and safety of empagliflozine and semaglutide (once weekly) in T2DM patients in Shtip.	Contributions. Sec of med sci. XLIV 1, 2023, p. 71-77. SJR = 0.133	1969

4	Brankica Krstevska, Sasha Jovanovska Mishevska, Valentina Velkoska Nakova , Iskra Bitoska, Nevenka Laban Guceva, Irfan Ahmeti, Snezana Markovic, Biljana Todorova, Ivana Mladenovska	Assessment of prevalence and risk factors for diabetic retinopathy in patients with type 1 and type 2 diabetes examined at a tertiary care.	Contributions. Sec of med sci. XLIV 2,2023, p. 23-30. SJR = 0.133	1969
5	Zoran Nakov, Valentina Velkoska Nakova . Short communication	Comparison of quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus with and without insulin treatment	Macedonian pharmaceutical bulletin, 68 (Suppl 1) 503 - 504 (2022)	1964
6	Aleksandra Aleksoska Gjuzelova, Valentina Velkoska Nakova , Zorica Nanovic, Marija Metodieva, Aleksandra Jorganovic Stojkoska, Nikola Camurovski, Vladimir Mitreski, Slagjana Simeonova Krstevska.	Association of inflammatory markers with disease severity and outcome in Covid-19 patients.	Contributions. Sec of med sci. XLIV 1,2023, p. 89-95. SJR = 0.133	1969
7	Tatjana Milenkovicj, Biljana Chekorova Mitreva, Sasha Jovanovska Mishevska, Iskra Bitoska-Mileva, Irfan Ahmeti, On behalf of the MIRAGE study group (Katerina Adamova, Tatjana Bajraktarova Prosheva, Biljana Todorova, Marija Zhivkovikj Hristova, Cvetanka Volkanovska Ilijevska, Argjent Mucha, Ivana Mladenovska Stojkoska, Aleksandra Stevchevska, Taner Hasan, Natasha Nedeska Minova, Daniela Doneva, Ivana Mickovski, Radmila Milosheska, Branko Aleksov, Slavica Lakinska, Vera Peshovska Nikolova, Nadica Bozhinovska Dimova, Dushica Stefanovska, Bekjir Mahmudi, Zulkjufli Misimi, Valentina Velkoska Nakova , Julijana Tomska, Olga Lozanovska, Elena Levkova Kjulumova, Stojko Boshkoski, Alsada Veseli Abazi, Zlatko Savoski, Mira Kostojchinoska, Liljana Angeleska, Daniela Misoska Pendova, Goce Hristov, Marija Bajdevska Spirkovska, Ismail Bajrami, Metodi Tashev, Adjija Kurtoski, Tanja Ilijoska, Verica Jakimova)	Once-weekly semaglutide use in glucagon-like peptide-1 receptor agonist naïve patients with type 2 diabetes in North Macedonia: Real-world data from the MIRAGE study.	Diabetes Research and Clinical Practice 206 (2023) 111018. JCR=7,4 Citescore=10,5	1980

8	Igor Tomasevic, Garegin Hambardzumyan, Gayane Marmaryan, Aleksandra Nikolic, Alen Mujcinovic, Weizheng Sun, Xiao-Chen Liu, Danijela Bursać Kovačević, Anica Bebek Markovinović, Nino Terjung, Volker Heinz, Maria Papageorgiou, Adriana Skendi, Gunjan Goel, Mamta Raghav, Antonella Dalle Zotte, Dimitar Nakov, Valentina Velkoska , Bartosz G. Sołowiej, Anastasia A. Semenova, Oksana A. Kuznetsova, Miroslav Krocko, Viera Duckova, Jose M. Lorenzo, Noemi Echegaray, Emel Oz, Fatih Oz, Ilija Djekic.	Eurasian consumers' food safety beliefs and trust issues in the age of COVID-19: evidence from an online survey in 15 countries.	J Sci Food Agric 2023;103: 7362–7373. IF=3,5 Citescore=7,9	1950
9	Chamovska Sheshoska H, Vasileva Koleski K, Milachikj B, Velkoska Nakova V.	Influence of non-HDL-C levels on Carotid Intima-Media Thickness in healthy individuals.	E-journal CVM. (Електронско списание за кардиоваскуларна медицина) 2023, 8-10.	2022
10	Zoran Nakov, Stevche Acevski, Valentina Velkoska , Stojka Naceva Fushtik, Natalija Nakov, Jasmina Tonikj Ribarska, Suzana Trajkovikj Jolevska.	Health-related quality of life of teen/adult patients with cystic fibrosis in the Republic of North Macedonia.	Macedonian pharmaceutical bulletin, 2021; 67 (1) 33 – 41.	1964
11	Zehrija Mandak, Valentina Velkoska Nakova , Milka Zdravkovska.	Analysis of cardiospecific enzymes in patients with coronary artery disease.	Knowledge Without Borders. 2022 Vol. 51(4): 615-619.	2007
12	Elena Lichkova, Valentina Velkoska Nakova , Anita Arsovska, Meri Shorova.	Investigating the relationship between aspirin resistance and clinical severity in acute ischemic stroke patients.	Medicus 2024, Vol. 29 (2): 123-127.	2013
13	Elena Lichkova, Valentina Velkoska Nakova , Anita Arsovska, Meri Shorova, Daniela Ristikj Stomnaroska.	Aspirin resistance and ischemic stroke.	CONTRIBUTIONS. Sec. of Med. Sci., XLV 2, 2024. SJR = 0.133	1969
14	Dimitar Nakov, Aco Kuzelov, Slavca Hristov, Valentina Velkoska Nakova , Branislav Stankovic, Jelena Momcilovic.	The impact of mastitis pathogens on antioxidant enzyme activity in cows milk.	Contemporary Agriculture, Vol 72, 4 (2023): 199-206.	1953
15	Милошева, Д., Накова Велкоска, В.	Рекурентната депресија од агол на маладаптивното информационо процесирање - преглед на литература.	Medicus 2023, Vol. 28 (3): 399-404.	2013

16	Katarina Smilkov, Valentina Velkoska Nakova , Kristina Mladenovska	Factors associated with dietary supplement use in patients with type 2 diabetes mellitus	Macedonian Pharmaceutical Bulletin, 72 (Suppl 1) xxx - xxx (2026) Online ISSN: 1857-8969 DOI: 10.33320/maced.pharm.bull.2026.72.03.xxx Short communication In press	2001
----	---	---	---	------

Посебни услови:

Во текот на периодот од изборот во наставно-научно звање вонреден професор во 2021 година до денешен момент на избор во звање во 2026 година, кандидатката активно учествувала во 5 научноистражувачки проекти, од кои 2 домашни проекти, 2 COST проекти и една рандомизирана, двојно-слепа контролирана студија. Во прилог се наведени научноистражувачките проекти во кои д-р Валентина Велкоска Накова земала активно учество од последниот избор во наставно-научно звање вонреден професор до денес:

1. MS member of the COST CA18216 (2019-2024): Network for Research in Vascular Ageing;
2. Randomised, Double Blind, Placebo-MS member of the COST CA20122 (2021-2025): Harmonizing clinical care and research on adrenal tumours in European countries;
3. Учество во студијата Mirage, спроведена од фармацевтската компанија Novo Nordisk, DOEL, 2023, Скопје;
4. Интернационална, неинтервенциска клиничка студија DIVERSITY насловена: „Следење на ефектите на ситаглиптин и на комбинација во една таблета на ситаглиптин/метформин на Крка кај различни групи на пациенти со дијабетес тип 2 во секојдневната клиничка пракса” Крка – Фарма ДООЕЛ Скопје, 2023-2024.

Учества на стручни состаноци:

1. Хипотиреоза - новини во третманот, 9.3.2021, Скопје;
2. Синдром за полицистични јајници-дијагноза и современ третман, 10.3.2021, Скопје;
3. Современ пристап во дијагнозата и третман на тироидните заболувања, 27.05.2022, Скопје;
4. Учество на стручен состанок на тема „Кога помалку значи повеќе” организиран од ЛКМ и Здружението по кардиологија, 30.11.2022;
5. Учество на стручен состанок „Досегашни искуства со пневмококната вакцина кај детската популација и бенефитите кај адултната популација” 10-11.2022;
6. Дијабетична болна невропатија асоцирана со депресија, Скопје 2023;
7. Матичниот лекар како основна алка во дијагноза, третман и следење на пациентите со дијабетес мелитус и дислипидемија, ноември 2023-март 2024;
8. Срцеви аритмии! Како најлесно до правата дијагноза и третман. 2024;
9. Новини во менаџирањето на кардио-рено-метаболен синдром кај пациенти со дијабетес. 27-28 септември 2024;

10. Моќта на сеопфатна заштита, 16.10.2024, Скопје;
 11. Современи лекови во кардиоваскуларната патологија (онлајн);
 12. Местото на ситаглиптин во клиничката пракса, 29.5.2025, Скопје;
 13. Учество на стручен состанок на тема „Фармакотерапевтски предизвици во третманот на болести на горниот респираторен систем”, 14.4.2025, Штип;
 14. The amylin adventure: Understanding the role of amylin in obesity as an emerging therapeutic target. 20.6.2025, Chicago, USA.
- Д-р Валентина Велкоска Накова ги одржала следниве стручни предавања:
1. Стручен состанок на тема Кардиометаболни предизвици кај пациенти со дијабетес мелитус тип 2, 6.12.2022, Штип;
 2. Стручен состанок на тема Што понатаму по употребата на метформин, кај пациентите со Дијабетес мелитус тип 2 со посебен осврт на ДПП-4 инхибиторите и сулфониуреите. 22.03.2023 Кочани;
 3. Стручен состанок „Jardiance од контрола на гликемијата до заштита на срцето и бубрезите”, предавање Jardiance во приоритизација на терапијата на T2D, 26.10.2022, Штип;
 4. Христина Чамоска Шешоска, Валентина Велкоска Накова. Приказ на случај кај пациенти во примарна кардиоваскуларна превенција. (орална презентација) Белупова пролетна школа 2023, Примарна и секундарна превенција кај пациенти со шеќерна болест тип 2. 12-14.05.2023 Неа Потидеа, Грција;
 5. Стручен состанок „Empagliflozin повеќе од гликемиска контрола”, предавање „Интердисциплинарен пристап: неопходност во современото лекување на T2D“ од Валентина Велкоска Накова, 5.7.2023, Штип;
 6. Стручен состанок Артериска хипертензија и дијабетес мелитус. Лек, Сандоз. Кочани, 4.12.2023;
 7. Стручен состанок Селен, витамин Д и цинк - моќна комбинација за целокупното здравје. 28.2.2024, Штип;
 8. Стручен состанок на тема Интердисциплинарен пристап, неопходност во современото лекување на тип 2 дијабетес. 20.5.2024;
 9. Стручен состанок Остеопороза - новости и можности. 30.5.2024, Струмица;
 10. Стручен состанок Основна улога на матичниот лекар во поставување на дијагноза на ДМ тип 2 и до каде се неговите можности за самостоен третман со орални антидијабетици. 13.6.2024, Штип;
 11. Дијагноза и третман на дијабетес тип 2 во матична ординација, предавање на 3. Студентски конгрес на општа медицина 17-18.5.2024, Штип;
 12. Стручно предавање на тема “Patients Journey Meeting” Снофоп прв избор при ДМТ2 и менаџирање на дијабетична невропатија со Berlithion, 21.5.2025, Штип;
 13. Стручно предавање на тема Кожни манифестации кај ендокрините заболувања на настанот “The skin speaks: Dermatological clues to internal diseases” организиран од студентското здружение по молекуларна медицина, 3.6.2025, Штип;
 14. Стручно предавање на тема „Местото на ДДП-4 инхибиторите во третман на ДМ2 пациенти”, 20.11.2025, Штип.
 15. Стручно предавање на тема „Скрининг и менаџирање на метаболен синдром”, 30.1.2026, Штип

16. Стручно предавање на тема „Не чекај симптоми: скринингот спасува од компликации“, на конгрес организиран од Сојузот на здруженија на лица со дијабетесна Македонија на 20.3.2026, Скопје.

17. Стручно предавање на тема „Кој е вистинскиот пат на раскрасницата на која често се наоѓаат дијабетолозите“, 30.3.2026, онлајн стручен состанок.

18. Стручно предавање на тема „Практична примена на ситаглиптин во третман на ДМТ2“, 11.6.2026, Струмица.

Учество на конгреси и работилници:

1. Учество на 6. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Скопје, 57 ноември 2021;

2. Participation in Training school 'Vascular ageing: physiological and technical aspects', 6-8.09.2021, Split, Croatia;

3. Participation in 'Training school in vascular ageing: bridging physiology and clinical practice via knowledge and new technology', 16-20.05.2022, Thessaloniki, Greece;

4. Participation on the 24th European Congress for Endocrinology. May 21-24, 2022, Milan, Italy;

5. Participation on the ESE Young Endocrinologists and Scientists (EYES) 2022, September 02-04, Zagreb, Croatia;

6. Учество на 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022;

7. Учество на 3. Регионален симпозиум на млади ендокринолози, 17-19.3.2023, Осиек, Хрватска;

8. Participation on the 30th European Congress on Obesity (ECO), 17-20.05.2023, Dublin, Ireland;

9. Учество на 8. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струмица, 15-17 септември 2023;

10. Participation on The joint 22nd ENS@T and second COST Harmonis@tion meeting, 11-13 October, 2023, Dubrovnik, Croatia;

11. Учество на 4. Регионален симпозиум на млади ендокринолози, 12-14.4.2024, Белград, Србија;

12. Participation on the 26th European Congress for Endocrinology. May 11-14, 2024, Stockholm, Sweden;

13. Active participation at 11th Balkan congress of nuclear medicine, 30.5-2.6.2024, Skopje, North Macedonia;

14. Participation on The 60th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, 9-13 September 2024, Madrid, Spain;

15. 9. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, 1-3 ноември 2024, Скопје;

16. Учество на прв мултидисциплинарен симпозиум за обезност, со меѓународно учество. 28-29.03.2025, Скопје;

17. Модератор на Peti regionalni simpozij mladih endokrinologa. Mostar, 4-5.4.2025;

18. Учество на Заедничкиот конгрес на Европското здружение на педијатри ендокринолози (ESPE) и Европското здружение на ендокринолози (ESE). 10-13 мај 2025, Копенхаген, Данска;

19. Учество на 85. Конгрес на Американската асоцијација за дијабетес, 20-23 јуни 2025, Чикаго, Илиноис, САД;

20. Учество на Дијабетолошки денови со меѓународно учество, 3-4.10.2025, Скопје.

21. Учество на 6. Регионален конгрес за млади ендокринолози, Будва, 2-4 април 2026.

22. Учество на 33. Европски конгрес за обезност, 12-15 мај 2026, Истанбул, Турција.

Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

Кандидатката д-р Валентина Велкоска Накова е избрана за помлад асистент од Матичната комисија при формирањето на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип. Од формирањето на Високата здравствена школа во 2007 година, а подоцна и на Факултетот за медицински науки, како помлад асистент, а потоа и асистент, учествува во етаблирањето на практичната настава на повеќе предмети од сите студиски програми акредитирани на Факултетот за медицински науки: Интерна медицина, Нега на болен, Физиологија. По изборот во доцент учествува во наставата на предметите: Интерна медицина 1, Интерна медицина 2, Вовед во клиничка пракса, Интерна медицина со нега, Основни поглавја на интерна медицина, Геријатрија, Медицина на труд на студиските програми по Општа медицина и стручните студии.

- Рецензент на трудови во списанието Journal of Pharmaceutical Research International, 2021;

- Рецензент на труд во списанието BP International, 7.10.2023.

Член е на Уредувачкиот одбор на Acta Medica Balkanica, International Journal of Medical Sciences и Научното здружение на ендокринолози и дијабетолози на Македонија од 2023 година до денес:

1. Peer Review Certificate from the University of Tetova in appreciation of carrying out the scientific review assignments and appointed as an editorial scientific board member of the Acta Medica Balkanica, International Journal Of Medical Sciences. <https://journals.unite.edu.mk/Editorial?JId=1>

2. Дел од Научниот одбор на Научното здружение на ендокринолози и дијабетолози на Македонија. 2023-денес <https://nzedm.mk/presidency/>

Д-р Валентина Велкоска Накова добила признанија од студентската организација СОМА при Факултетот за медицински науки во Штип, Центарот за семејна медицина, Медицински факултет во Скопје и Сојузот на здруженија на лица со дијабетес на Македонија.

1. Сертификат за значаен придонес и поддршка на 4. Интернационален конгрес на студенти по медицина, 15-17 мај 2025;

2. Сертификат како предавач на континуирана медицинска едукација „Академија за дијабетес“ 2020/2021 од Центарот за семејна медицина, Медицински факултет во Скопје.

3. Златна благодарница од Сојузот на здруженија на лица со дијабетес на Македонија, март 2026.

Д-р Валентина Велкоска Накова учествува и како дел од тимот кој го објавува долунаведениот труд:

1. Antoan Stefan Sojat, and European Network for the Study of Adrenal Tumors (ENSAT)/COST Action Harmonisation (CA 20122) consortium+.+ How ready are endocrine scientists to share retrospective clinical data for research: a perspective

from the European Network for the Study of adrenal Tumors. European Journal of Endocrinology, 2025, 192, 491-501. <https://academic.oup.com/ajendo/article/192/4/491/8120680?login=false>

Д-р Валентина Велкоска Накова во последните 5 години има објавено 16 “in extenso” научни трудови, 7 печатени во списанија со фактор на влијание (SCI листа, Clarivate analytic/ Thomson Reuters) и 9 научни трудови објавени во меѓународни списанија. Сите објавени научни трудови на д-р Накова се достапни во електронска форма на е-репозиториумот на УГД - Штип: <https://eprints.ugd.edu.mk/cgi/users/home>

Евалуација на научни трудови во списанија со импакт-фактор (реден број 1, 3, 4, 6, 7, 8 и 13 од листата на објавени трудови):

1. Krstevska, Brankica and Mishevskа, Sasha Jovanovska and **Velkoska Nakova, Valentina** and Serafimoski, Vladimir (2021) Prevalence and Predictors of Impaired Glucose Tolerance and Diabetes Mellitus Type 2 in Patients with Polycystic Ovary Syndrome. Prilozi, 42 (2). pp. 61-70. ISSN 1857-8985.

Авторите на овој труд прават проценка на преваленцијата на нарушена толеранција на гликоза (IGT) и дијабетес мелитус тип 2 (DMT2), како и предикторите за абнормалности на гликоза кај жени со синдром на полицистични јајници (PCOS), покажувајќи дека истите не се толку високи како во западните земји. Возраста, индексот на телесна маса и SHBG го зголемуваат ризикот за развој на IGT и DMT2 и заклучуваат дека е потребно внимателно следење на повозрасните жени со обезност и со низок SHBG, поради поголемиот ризик за развој на IGT и DMT2 кај таквите пациентки.

2. **Valentina Velkoska Nakova**, Zoran Nakov, Stojka Dokuzova, Tatjana Prosheva, Brankica Krstevska. Efficacy and safety of empagliflozine and semaglutide (once weekly) in T2DM patients in Shtip. Contributions. Sec of med sci. XLIV 1, 2023, p. 71-77.

Во оваа ретроспективна анализа на 121 пациент со дијабетес тип 2, анализирана е ефикасноста и безбедноста на еднаш неделниот супкутан семаглутид (OWSem) и емпаглифлозин (Empa). Резултатите прикажуваат големо намалување на гликолизираниот хемоглобин (HbA1c) и телесната тежина, и ја докажуваат безбедноста во третманот на дијабетес тип 2.

3. Brankica Krstevska, Sasha Jovanovska Mishevskа, **Valentina Velkoska Nakova**, Iskra Bitoska, Nevenka Laban Guceva, Irfan Ahmeti, Snezana Markovic, Biljana Todorova, Ivana Mladenovska. assessment of prevalence and risk factors for diabetic retinopathy in patients with type 1 and type 2 diabetes examined at a tertiary care. Contributions. Sec of med sci. XLIV 2,2023, p. 23-30.

Во оваа студија на 260 пациенти со дијабетес тип 1 и 2, се проценува и споредува преваленцијата на дијабетична ретинопатија и се утврдува нејзината поврзаност со системски фактори на ризик. Анализирајќи голем број на ризик фактори, по статистичката обработка се заклучува дека времетраењето на дијабетесот и хипергликемијата се најсилни ризик фактори и статистички значајно поврзани со дијабетичната ретинопатија кај двата типа дијабетес.

4. Aleksandra Aleksoska Gjuzelova, **Valentina Velkoska Nakova**, Zorica Nanovic, Marija Metodieva, Aleksandra Jorganovic Stojkoska, Nikola Camurovski, Vladimir Mitreski, Slagjana Simeonova Krstevska. Association of inflammatory markers with disease severity and outcome in Covid-19 patients. Contributions. Sec of med sci. XLIV 1,2023, p. 89-95.

Во оваа ретроспективна студија авторите ја проценуваат улогата на воспалителните маркери во предвидувањето на исходот од COVID-19 кај 104 хоспитализирани пациенти. Истите заклучуваат дека постои значајна поврзаност помеѓу нивоата на CRP, LDH, IL-6 и прокалцитонин со тежината на болеста и морталитетот. Со тоа овие параметри може да се користат како предиктори за прогнозата и исходот на COVID-19, но исто така и како предмет за целна терапија.

5. Tatjana Milenkovic, Biljana Chekorova Mitreva, Sasha Jovanovska Mishevskaja, Iskra Bitoska-Mileva, Irfan Ahmeti, On behalf of the MIRAGE study group (Katerina Adamova, Tatjana Bajraktarova Prosheva, Biljana Todorova, Marija Zhivkovikj Hristova, Cvetanka Volkanovska Ilijevska, Argjent Mucha, Ivana Mladenovska Stojkoska, Aleksandra Stevchevska, Taner Hasan, Natasha Nedeska Minova, Daniela Doneva, Ivana Mickovski, Radmila Milosheska, Branko Aleksov, Slavica Lakinska, Vera Penshovska Nikolova, Nadica Bozhinovska Dimova, Dushica Stefanovska, Bekjir Mahmudi, Zulkjufli Misimi, **Valentina Velkoska Nakova**, Julijana Tomska, Olga Lozanovska, Elena Levkova Kjulumova, Stojko Boshkoski, Alsada Veseli Abazi, Zlatko Savoski, Mira Kostojchinoska, Liljana Angeleska, Daniela Misoska Pendova, Goce Hristov, Marija Bajdevska Spirkovska, Ismail Bajrami, Metodi Tashev, Adjija Kurtoski, Tanja Ilijoska, Verica Jakimova) Once-weekly semaglutide use in glucagon-like peptide-1 receptor agonist naïve patients with type 2 diabetes in North Macedonia: Real-world data from the MIRAGE study. *Diabetes Research and Clinical Practice* 206 (2023) 111018.

Авторите на оваа мултицентрична, ретроспективна и 30-неделна студија -MIRAGE проценуваат примарни (промена во гликолизирани хемоглобин (HbA1c)) и секундарни исходи (промена во телесната тежина, гликоза во плазмата на гладно (FPG), липидни параметри, крвен притисок, обем на половината, гликемиски и постигнување на целта за губење на тежина) кај лица со дијабетес тип 2 на терапија со еднаш неделниот супкутан семаглитид. Наодите од студијата MIRAGE покажале гликемиски придобивки и придобивки во губењето на тежината со овој лек.

6. Igor Tomasevic, Garegin Hambardzumyan, Gayane Marmaryan, Aleksandra Nikolic, Alen Mujcinovic, Weizheng Sun, Xiao-Chen Liu, Danijela Bursac Kovačević, Anica Bebek Markovinović, Nino Terjung, Volker Heinz, Maria Papageorgiou, Adriana Skendi, Gunjan Goel, Mamta Raghav, Antonella Dalle Zotte, Dimitar Nakov, **Valentina Velkoska**, Bartosz G. Sołowiej, Anastasia A. Semenova, Oksana A. Kuznetsova, Miroslav Krocko, Viera Duckova, Jose M. Lorenzo, Noemi Echegaray, Emel Oz, Fatih Oz, Ilija Djekic. Eurasian consumers' food safety beliefs and trust issues in the age of COVID-19: evidence from an online survey in 15 countries. *J Sci Food Agric* 2023;103: 7362–7373.

Авторите на ова истражување даваат увид во верувањата и проблемите во довербата на евроазиските потрошувачи за безбедноста на храната, под влијание на пандемијата COVID-19. Според резултатите од анкети спроведени во 15 европски и азиски земји, над 4000 потрошувачи дале највисока доверба кога станувало збор за обезбедување на безбедна храна од научни докази и производители на храна кои поседуваат сертификат за безбедност на храната, но не се сигурни до кој степен нивните федерални влади и инспектори за храна се компетентни, способни и ефикасни во обезбедувањето на таа безбедност. Повисокото образование на евроазиските потрошувачи било проследено со

зголемена доверба во безбедноста на храната во сите делови од синџирот на исхрана.

7. Elena Lichkova, **Valentina Velkoska Nakova**, Anita Arsovska, Meri Shorova, Daniela Ristikj Stomnaroska. ASPIRIN RESISTANCE AND ISCHEMIC STROKE. CONTRIBUTIONS. Sec. of Med. Sci., XLV 2, 2024.

Во оваа ретроспективна студија се утврдува преваленцијата на резистентност (или отпорност) на ацетилсалицилната киселина во нашата популација, нејзината поврзаност со демографските карактеристики, факторите на ризик и појавата на рекурентен исхемичен мозочен удар. Преваленцијата на отпорност на овој лек во нашата популација била висока, 32% и се заклучило дека тестирањето на резистенција кон ацетилсалицилната киселина треба да се направи кај повозрасни лица од машки пол со претходни кардиоваскуларни настани.

Евалуација на научни трудови објавени во меѓународни научни списанија или меѓународни научни публикации (реден број 2, 5, 9, 10, 11, 12, 14, 15 и 16 од листата на објавени трудови)

8. **Valentina Velkoska Nakova**, Brankica Krstevska, Biljana Todorova, Sasha Jovanovska Mishevskа. The effect of thyroid substitution therapy on serum lipids in patients with a mild form of subclinical hypothyroidism. Rev Mex Endocrinol Metab and Nutr. 2023;10:15-22.

Во овој проспективен труд се анализираат разликите во липидите помеѓу пациенти со блага или лесна форма на супклинички хипотироидизам и здрави испитаници, како и ефектот на левотироксинот врз липидните параметри кај ова ендокрино заболување. Со резултатите се заклучува дека богатата форма на супклинички хипотироидизам е поврзана со хиперхолестеролемија и истат е реверзибилна по терапијата со левотироксин. Тој ефект бил посилен кај оние со позитивни тироидни автоантитела.

9. Nakov, Zoran and **Velkoska Nakova, Valentina** (2022) Comparison of quality of life in patients with type 2 diabetes mellitus with and without insulin treatment. Macedonian Pharmaceutical Bulletin, 68 (03). pp. 503-504.

Во овој труд авторите го истражуваат влијанието на третманот што се користи кај лица со дијабетес (орални хипогликемични агенси или инсулин) врз квалитетот на животот, користејќи го прашалник за квалитет на живот поврзан со здравјето. Пациентите на инсулинска терапија покажале поголемо нарушување на психолошката состојба, но таа група на пациенти имала подолга историја на дијабетес, повеќе компликации од дијабетесот и повеќе останати коморбидитети.

10. Chamovska Sheshoska, Hristina and Vasileva Koleski, Katerina and Milachikj, B and **Velkoska Nakova, Valentina** (2023) Influence of non-HDL-C levels on carotid intima-media thickness in healthy individuals and patients with co-morbidities. Електронското списание за кардиоваскуларна медицина, 7. pp. 8-10.

Во ова истражување се проценува влијанието на липопротеините, особено нивоата на non-HDL-C, врз дебелината на каротидната интима медија (cIMT) кај здрави лица и пациенти со коморбидитети. Резултатите го потенцираат значењето на овој параметар, бидејќи прикажале позитивната корелација на non-HDL со cIMT во здравата група на пациенти и независен

ефект на non-HDL врз cIMT кај пациенти со повеќекратни коморбидитети. Со намалувањето на non-HDL дури и кај здрави луѓе може да се намали атеросклеротичниот процес.

11. Zoran Nakov, Stevche Acevski, **Valentina Velkoska**, Stojka Naceva Fushtik, Natalija Nakov, Jasmina Tonikj Ribarska, Suzana Trajkovikj Jolevska. Health-related quality of life of teen/adult patients with cystic fibrosis in the Republic of North Macedonia. Macedonian pharmaceutical bulletin, 2021; 67 (1) 33 – 41.

Авторите ја прикажуваат состојбата на квалитетот на живот и поврзаноста на тековниот медицински третман со квалитетот на живот кај пациенти со цистична фиброза. Параметрите кои ја проценуваат состојбата со дигестија на храната ја оцениле со највисок резултат, додека најнизок бил резултат за параметрите кои ја отсликуваат социјалната активност на пациентите.

12. Zehrija Mandak, **Valentina Velkoska Nakova**, Milka Zdravkovska. analysis of cardiospecific enzymes in patients with coronary artery disease. Knowledge Without Borders. 2022 Vol. 51(4): 615-619.

Авторите на ова истражување кај 270 пациенти хоспитализирани за коронарографија на Одделот за кардиологија во КБ Штип, споредуваат специфични и неспецифичните срцеви ензими со исходите од состојбата. Пронашле дека серумските нивоа на специфични миокардни ензими се зголемени кај пациенти со акутен коронарен синдром и може да се користат за идентификување на пациенти за итна коронарна ангиографија. Додека, нивоата на воспалителните маркери не можат да се користат за стратификација на прогнозата. Возраста била најсилниот предиктор за лош исход од лекувањето.

13. Elena Lichkova, **Valentina Velkoska Nakova**, Anita Arsovska, Meri Shorova. investigating the relationship between aspirin resistance and clinical severity in acute ischemic stroke patients. Medicus 2024, Vol. 29 (2): 123-127.

Авторите ја истражуваат поврзаноста на резистенцијата на аспирин со тежината на клиничката слика од исхемичниот мозочен удар. Резултатит покажале дека резистенцијата на ацетилсалицилната киселина не влијаел на сериозноста на мозочниот удар, мерена со невролошките скали, NIHSS и MRS.

14. Dimitar Nakov, Aco Kuzelov, Slavca Hristov, **Valentina Velkoska Nakova**, Branislav Stankovic, Jelena Miočinović. The impact of mastitis pathogens on antioxidant enzyme activity in cows milk. Contemporary Agriculture, Vol 72, 4 (2023): 199-206. <https://doi.org/10.2478/contagri-2023-0027> <https://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/33128>

Авторите на трудот се обиделе да воспостават корелација меѓу патогените микроорганизми кои предизвикуваат мастит кај млечните крави и активноста на антиоксидативните ензими во млекото (супероксид дисмутаза и глутатион пероксидаза) како индикатори за оксидативен стрес. Авторите, изолираните микроорганизми од млекото на крави со инфекција на млечната жлезда ги поделиле на контагиозни (*Streptococcus agalactiae*, *Staphylococcus aureus*) и патогени микроорганизми од околината (*Enterococcus* spp., *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli*, *Aspergillus niger*). Присуството на контагиозни микроорганизми во инфицираната млечна жлезда статистички значајно влијаело врз зголемена активност на ензимот глутатион пероксидаза во млеко, додека присуството на патогени микроорганизми од околината влијаело врз зголемена активност на супероксид дисмутаза во млеко.

15. Милошева, Д., **Накова Велкоска, В.** Рекурентната депресија од агол на маладаптивното информационо процесирање - преглед на литература. *Medicus* 2023, Vol. 28 (3): 399-404.

Овој труд е ревијален, претставува преглед на литературата и приказ на наодите од истражувањата за проверка на претпоставките на Тисдејловата хипотеза за диференцијална активација (ang. Differential Activation Hypothesis; Teasdale, 1988), како една од доминантните во когнитивно-бихејвиоралната научна литература, кои се однесуваат на механизмите на рекурентниот тек на депресија. Резултатите даваат поддршка на различни аспекти на овој модел и укажуваат на значењето на интерактивниот пристап при испитување на факторите кои придонесуваат за рекурентниот тек на депресијата.

16. Katarina Smilokov, **Valentina Velkoska Nakova**, Kristina Mladenovska. Factors associated with dietary supplement use in patients with type 2 diabetes mellitus. *Macedonian Pharmaceutical Bulletin*, 72 (1)-xxx 2026 In press.

Овој труд ги проценува демографските, социоекономските и клиничките фактори кои влијаат на употребата на додатоци во исхраната кај лицата со ДМТ2. Помладата возраст и постдипломското образование биле поврзани со поголема потрошувачка на додатоци во исхраната.

Д-р Валентина Велкоска Накова е автор/коавтор на 23 предавања, усни и постер презентации на научни и стручни собири, кои се печатени во зборници на трудови од научни собири, во земјава и во странство:

17. **Valentina Velkoska Nakova**. Thyroid ultrasound characteristics in malignancy prediction. *Endocrine Abstracts* (2022) 81 EP1145 European Congress of Endocrinology 2022, Milan, Italy, 21-24 May 2022.

18. **Nakova Valentina Velkoska**, Brankica Krstevska, Markushoska Katerina Cheshlaroska, Mishevskа Sasha Jovanovska, Tatjana Milenkovic. Comparison in lipid parameters before and after L-thyroxine treatment in subclinical hypothyroidism according to the presence of thyroid peroxidase antibodies. *Endocrine Abstracts* (2022) 81 P225 European Congress of Endocrinology 2022, Milan, Italy, 21 May 2022 - 24 May 2022

19. **Valentina Velkoska Nakova**, Gordana Kamcheva Mihailova, Slavica Jordanova, Aleksandar Stojmenov, Aleksandar Dimitrovski, Vesna Ushinova. Parathyroid adenoma and angina pectoris. 43rd International Medical Scientific Congress - Ohrid, R. North Macedonia. 19-22 Maj, 2022.

20. Vesna Ushinova, Snezana Doncovska, **Valentina Velkoska Nakova**. Epidemiological study of acute upper gastrointestinal bleeding in Clinical Hospital in Stip. 43rd International Medical Scientific Congress - Ohrid, R. North Macedonia. 19-22 Maj, 2022.

21. G. Kamcheva Mihailova, S. Jordanova, S. Dokuzova, **V. Velkoska Nakova**, S. Nikolov. AV block type 2 as a cardiovascular complication of Covid-19. 43rd International Medical Scientific Congress - Ohrid, R. North Macedonia. 19-22 Maj, 2022, Abstract Book, p. 49.

22. A. Toneva Nikolova, **V. Velkovska Nakova**. The impact of gut microbiota in health. 43rd International Medical Scientific Congress - Ohrid, R. North Macedonia. 19-22 Maj, 2022, Abstract Book, p. 66.

23. **Velkoska Nakova V.**, Krstevska B., Volkanovska Ilijevska C., Stevchevska A., Muca A., Todorovska B., Boshevski M. Does a mild form of subclinical hypothyroidism need treatment? 9th European Society of Endocrinology Young

Endocrinologists and Scientists Annual Meeting, 2022, 2-4 Zagreb, Croatia (oral presentation).

24. Драган Јанев, **Валентина Велкоска Накова**. Дијабетична периферна невропатија кај амбулантски пациенти со дијабетес мелитус тип 2. 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022. (Книга на апстракти, страница 101, постер презентација).

25. **Валентина Велкоска Накова**, Стојка Докузова, Татјана Прошева. Ефикасност и безбедност на емпаглифлозин и еднаш неделен семаглутид кај пациенти со дијабетес тип 2 во Штип. 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022 (Книга на апстракти, страница 104, постер презентација).

26. Маријана Митева, **Валентина Велкоска Накова**. Информираност на пациентите со дијабетес тип 2 за превенција на хроничните компликации од дијабетот. 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022 (Книга на апстракти, страница 106).

27. Стојка Докузова, **Валентина Велкоска Накова**, Марија Бајдевска Спирковска. Современ терапевтски пристап во третманот на пациенти со срцева слабост- (SGLT2I) емпаглифлозин. 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022 (Книга на апстракти, страница 126).

28. Цветанка Волкановска Илијевска, Анче Волкановска Николовска, **Валентина Велкоска Накова**, Смиљана Бундовска Коцев. Приказ на случај: дијагностички пристап кај билатерални адренални маси. 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022 (Книга на апстракти, страница 115).

29. Стојка Докузова, Марија Бајдевска Спирковска, **Валентина Велкоска Накова**. Комбиниран пристап во третманот со ГПП1 и СГЛТ2 кај пациент со тип 2 дијабетес мелитус, аорто-коронарен бајпас и метаболен синдром. 6. Македонски конгрес и 7. Дијабетолошки денови со меѓународно учество, Струга, 13-16 октомври 2022 (Книга на апстракти, страница 109).

30. **Velkoska Nakova Valentina**, Krstevska Brankica, Srbinovska Kostovska Elizabeta, Georgievska Ismail Ljubica, Volkanovska Ilijevskа Cvetanka, Milenkovic Tatjana. Echocardiographic differences between the mild form of subclinical hypothyroidism and healthy subjects. Endocrine Abstracts (2024) 99 P384, Stockholm, Sweden.

31. Volkanovska Ilijevskа Cvetanka, Andova Valentina, **Velkoska Nakova Valentina**, Zivkovic Hristova Marija, Georgievska Ismail Ljubica. Assessment of left ventricular systolic function in obesity. Endocrine Abstracts (2024) 99 EP570, Stockholm, Sweden.

32. **Velkoska Nakova V**, Krstevska B. The effect of thyroid autoantibodies on dyslipidemia in patients with mild form of subclinical hypothyroidism. 11th Balkan congress of nuclear medicine, 30.5-2.6.2024, Skopje, North Macedonia.

33. Marinela Bochvarska, **Valentina Velkoska Nakova**. Remission of obesity related comorbidities after bariatric surgery a case report. Peti regionalni simpozij mladih endokrinologa. Mostar, 4-5.4.2025.

34. Natasha Koleva, **Valentina Velkoska Nakova**. Levothyroxine dose according to body weight in patients with severe subclinical hypothyroidism. Peti regionalni simpozij mladih endokrinologa. Mostar, 4-5.4.2025.

35. Stojka Dokuzova, **Valentina Velkoska Nakova**. The negative effect of anabolic steroids on male reproductive function: a case report. Peti regionalni simpozij mladih endokrinologa. Mostar, 4-5.4.2025.

36. **Valentina Velkoska Nakova**, Brankica Krstevska, Elizabeta Srbinovska Kostovska, Cvetanka Volkanovska Ilijevaska, Natasha Nedevska Minova, Hristina Camoska Sesoska. Thyroid hormone levels and echocardiography changes in subclinical hypothyroidism: a correlation study. Joint Congress of the European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE) and the European Society of Endocrinology (ESE) 2025: Connecting Endocrinology Across the Life Course. 10-13 May, Copenhagen, Denmark.

37. Natasha Nedeska Minova, Cvetanka Volkanovska Ilijevaska, **Valentina Velkoska Nakova**, Igor Peev, Irena Gigovska Dimova, Goce Hristov. Severe form of lipooedema and obesity, therapeutic challenge: report of a rare case. Joint Congress of the European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE) and the European Society of Endocrinology (ESE) 2025: Connecting Endocrinology Across the Life Course. 10-13 May, Copenhagen, Denmark.

38. Cvetanka Volkanovska Ilijevaska, Valentina Andova, **Valentina Velkoska Nakova**, Natasha Nedeska Minova, Taner Hasan, Ljubica Georgievska Ismail. Echocardiographic evaluation of functional and morphological alterations in obesity: a comparison between obese individuals with and without metabolic syndrome. Joint Congress of the European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE) and the European Society of Endocrinology (ESE) 2025: Connecting Endocrinology Across the Life Course. 10-13 May, Copenhagen, Denmark.

39. **Valentina Velkoska Nakova**, Goce Hristov, Natasha Nedeska Minova, Cvetanka Volkanovska Ilijevaska. Remission of obesity-related comorbidities after bariatric surgery: a case report. ECO2026. 12-15 May, 2026, Istanbul, Turkey.

Според базата на Google Scholar, научните трудови на д-р Валентина Велкоска Накова се цитирани 515 пати (h-индекс 11, i10- index 12), додека во изборниот период од 2021 до 2026 се цитирани 211 пати.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Во последните 5 години, кандидатката д-р Валентина Велкоска Накова имала активно учество во работата на стручни комисии и работни групи:

1. Со Одлука 2002-167/4 од 7.6.2022 г. е член на Изборна комисија за спроведување на тајно гласање за избор на декан на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип;

2. Со Одлука 2002-149/82 од 8.7.2024 г. е член на Комисија за спроведување на приемни испити при упис на студенти на студиската програма по Општа медицина, кои немаат полагаано државна матура, на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип во учебната 2024/2025 година;

3. Член на Националната комисија за дијабетес мелитус од 9.6.2025 год.

4. Со Одлука 2002-207/3 од 20.8.2025 г. е член на Комисија за спроведување на приемни испити при упис на студенти на студиската програма по Општа медицина, Дентална медицина и Фармација кои немаат полагаано државна матура на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип во учебната 2025/2026 год.

5. Со Одлука 2002-66/8 од 11.3.2025 г. е член во Рецензентска комисија за избор на наставник со насловно звање насловен доцент/насловен вонреден професор за наставно-научната област геријатрија.

6. Со Одлука 2002-50/45 од 19.2.2025 г. е член во Рецензентска комисија на ракописот *Практикум по семејна медицина* од авторот насловен вонреден професор д-р Валентина Ристеска Нејашмиќ.

7. Со Одлука 2002-199/31 од 4.9.2024 г. е член во Рецензентска комисија на ракописот *Нега на дете со заболување на гастроинтестинален систем* од авторките доц. д-р Марија Димитровкса-Иванова, насловен доцент д-р Анета Демерџиева, насловен доцент д-р Билјана Чонеска-Јованова и насловен доцент д-р Снежана Палчевска-Коцевска.

8. Со Одлука 2002-149/10 од 8.7.2024 г. е член во Рецензентска комисија за избор на наставник со насловно звање насловен доцент/насловен вонреден професор за наставно-научната област семејна медицина и геријатрија.

9. Со Одлука 2002-302/4 од 12.12.2023 г. е член во Рецензентска комисија за избор на наставник во сите звања за научно-наставна област педијатрија.

10. Со Одлука 2002-123/10 од 5.5.2023 г. е член во Рецензентска комисија за избор во насловен доцент/насловен вонреден професор за научно-наставна област интерна медицина.

11. Со Одлука 2002-329/26 од 5.12.2022 г. е член во Рецензентска комисија на ракописот *Практикум по хематологија за медицински лаборанти* од автор доц. д-р Ивана Мицковски.

12. Со Одлука 2002-329/25 од 5.12.2022 г. е член во Рецензентска комисија на ракописот *Скрипта по хематологија за медицински лаборанти* од автор доц. д-р Ивана Мицковски.

13. Со Одлука 2002-282/4 од 1.12.2025 член на Изборна комисија за спроведување на тајно гласање за избор на декан на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип;

14. Со Одлука 2002-43/16 од 28.1.2026 г. е член во Рецензентска комисија за избор во наставник во сите звања за научно-наставна област кардиологија.

15. Со Одлука 2002-135/7 од 20.4.2026 г. е избрана за продекан за меѓународна соработка и наука на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Од целокупната активност на редовен професор д-р Валентина Велкоска Накова може да се заклучи дека кандидатката во периодот од 2021 година до денес остварува значителен напредок во научноистражувачката и стручна дејност. Ова го потврдуваат остварените публикации во меѓународни списанија, бројните презентации на научни и стручни собири во земјата и странство. Истовремено, кандидатката остварува континуиран прогрес и во наставно-образовната дејност, почнувајќи од помлад асистент, асистент, потоа продолжувајќи како наставник - доцент и вонреден професор.

Таа е секогаш достапна за студентите, преку навремено завршени обврски и прашања во функција на добрата педагошка практика.

Имајќи ги предвид претходно изложените факти во овој извештај, освоените поени од нејзините активности во наставно-образовната, научноистражувачката и стручно-апликативната дејност, кандидатката ги исполнува условите предвидени со позитивните законски прописи за избор во звање редовен професор, затоа Рецензентската комисија му предлага на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки при Универзитетот

„Гоце Делчев“ - Штип да ја избере редовен професор д-р Валентина Велкоска Накова повторно во звањето редовен професор во наставно-научната област интерна медицина и ендокринологија и заболувања на метаболизмот.

Врз основа на приложениот материјал, како и личното познавање на кандидатката, Рецензентската комисија има особена чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип да го усвои предлогот д-р Валентина Велкоска Накова да биде избрана во звање редовен професор за наставно-научната област интерна медицина и ендокринологија и заболувања на метаболизмот на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип и Одлуката да ја достави до Универзитетскиот сенат за потврдување.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Проф. д-р Бранкица Крстевска, редовен професор, претседател, с.р.

Проф. д-р Самуел Садикарио, редовен професор, член, с.р.

Проф. д-р Ивица Смоковски, редовен професор, член, с.р.

Проф. д-р Снежана Марковиќ, редовен професор, член, с.р.

Проф. д-р Милка Здравковска, редовен професор, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1	Избор во звање вонреден професор	1	40			40
	ВКУПНО					40
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно уметнички активности	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
3	Научен труд објавен во списание со ИФ (прв автор, втор автор, останати автори) прв автор: ред. бр. 3 втор автор: 6,13 останати автори: ред. бр. 1,4,7,8			1x15x1=15 1x10x0,7= 7 1x10x1=10 3x5x0,7=10,5 1x5x1=5		47,5
4	Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори) прв автор: ред. бр. 2, втор автор: ред. бр. 5, 11, 12, 15, 16 останати автори: ред. бр. 9, 10, 14			1x9x1=9 5x6x1=30 1x3x1=3 2x3x0,7=4,2		46,2
9	Учество на научен собир со реферат (постер/ усно), концерт во земјата и во странство Постер/Мк: 19, 20, 21, 22, 27, 28, 29 Усно/мк: 24, 25, 26 Постер/странство: 17, 18, 30, 31, 32, 36, 37, 38, 39 Усно/странство: 23, 33, 34, 35	7x1 3x1,5	7 4,5	9x1,5 4x2	13,5 8	33
11	Одбранет пост – докторски труд или одбранета специјализација (супспецијализација по ендокринологија)	6				6
14	Учесник во научен проект (максимум во три проекти) ред. бр. 1, 3			2x3	6	6
20	Член на организационен или научен одбор на научен собир	1x1	1			1
24	Рецензент на научен труд			2x1		2
	ВКУПНО					141,7
Р. бр.	Стручно апликативна дејност и организационо развојна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1	Книга/учебник	1x10	10			10
7	Пленарно предавање на стручен собир	18x2	36			36
10	Член на уредувачки одбор на стручно списание	1x0,5				0,5
13	Учесник во научен проект (максимум во три проекти) 2, 4, 5	2x5	10	1x8	8	18
19	Стручни награди и признанија	3x4	12			12
27	Член на универзитетски или владини тела	1x5	5			5
28	Член на факултетски орган / комисија	12x2	24			24
	ВКУПНО					105,5
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					287,4