Р Е Ф Е Р А Т

ЗА ИЗБОР НА ЕДЕН НАСТАВНИК ВО НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН ДОЦЕНТ - НАСЛОВЕН ПРОФЕСОР ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ ПСИХИЈАТРИЈА НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Со Одлука бр. 2002-220/19, донесена на седницата на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 13.7.2026 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на еден наставник во насловно звање насловен доцент/насловен професор за наставно-научната област *психијатрија,* Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, во следниов состав:

- проф. д-р Роза Крстевска, насловен вонреден професор за наставно-научната област психијатрија, Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип, претседател;
- проф. д-р Стојан Бајрактаров, вонреден професор на наставно-научната област психијатрија, Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ - Скопје, член;
- проф. д-р Даниела Ристиќ-Стомнароска, вонреден професор за наставно-научната област неврологија, Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип, член.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весникот „Вечер” на 2.7.2026 година. Во предвидениот рок се пријави само проф. д-р Кнегиња Рихтер, редовен професор на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип да му го поднесеме следниов

И З В Е Ш Т А Ј

Биографски податоци

Проф. д-р Кнегиња Рихтер е родена на 20 април 1966 година во Штип. Основното образование го завршила во ОУ „Владимир Илич-Ленин“ во Скопје со одличен успех, а средното образование во Гимназија „Јосип Броз Тито“ во Скопје, при што била ослободена од матура поради континуиран одличен успех.

Во периодот од 1984 до 1990 година студирала медицина на Универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје, со просек 8,7. Од 1990 до 1993 година работела на Клиниката за невропсихијатрија при Медицинскиот факултет во Скопје, при што се обучила за работа во областа на психијатрија, неврологија, неврофизиологија, електроенцефелографија, електромиографија, магнетната стимулација, евоцирани потенцијали, како и прегледи на автономниот нервен систем. При дејноста на Одделот за психијатрија кај проф. Кузмановски и проф. д-р Методи Чепреганов, проф. д-р Кнегиња Рихтер уште на почетокот од нејзината дејност како лекар се запознала со психијатриските заболувања, поставувањето на нивната дијагноза, како и третман на истите. Уште во текот на

студиите проф. д-р Рихтер учествувала на конгреси за студенти по медицина со научни трудови, а за време на нејзината работа на Одделот за неврофизиологија при Клиниката за невропсихијатрија таа самостојно изготвила контролна група од 55 лица за електроенцефалографија под супервизија на проф. Михаел Пасху. Во 1991 година посетувала вонредна едукација на Школата за медицински сестри во Штип со завршување на истата. Во 1992 година положила стручен испит, во 1992 година и била доделена стипендија од Министерството за наука и образование на РМ за постдипломски студии, а во 1993 година добила годишна стипендија за специјализација од Германската фондација ДААД (Служба за размена на академски урагани) на Универзитетската клиника за неврологија, Оддел за неврофизиологија при Универзитетот „Фридрих-Александар“ во Ерланген, Германија (Шангајска листа на универзитети). Во 1997 година ја одбранила докторската дисертација на Универзитетот „Фридрих-Александар“ во Ерланген, Германија, под наслов „Преглед на варијабилност на срцевата фреквенција”, интердисциплинарна тема од областа на психијатријата, неврологијата и кардиологијата (автономен нервен систем). Во 2008 година го нострифицирала докторатот од страна на Владата на Република Македонија. Од 1994 до 1997 година е на супспецијализација по сомнологија (Германска асоцијација за сомнологија). Во 2000 година положила испит и се здобила со сертификат за електроенцефалографија од Германска асоцијација за неврофизиологија. Во 2002 година го положила специјалистичкиот испит при Лекарската комора на Германија и добила специјализација по психијатрија и специјализација по психотерапија. Од 2005 до 2006 година, електронски студии при Катедра за менаџмент, Универзитет „Фридрих Александар“ Ерланген Нирнберг – Менаџмент во здравство во времетраење од четири семестри, со одличен успех. Од 1999 година, проф. д-р Рихтер работела како лекар асистент и започнала со специјализација по психијатрија и психотерапија. Од 20 април 2005 година станала раководител на Оддел за сомнологија и Лабораторија за психофизиологија и е надлежна за сите апаративно-дијагностички прегледи во Клиниката, како и за обука на специјализанти за психијатрија и психотерапија во Нирнберг, Германија. Истовремено го заменувала директорот на приватната клиника „Медицинплус“ во Нирнберг. Од 2000 до 2004 година д-р Рихтер станала експерт на Светската здравствена организација (WHO) во областа на реформите во психијатријата од кога повторно почнува соработката со македонските здравствени и научни установи, меѓу другото со Универзитетска клиника за психијатрија, како и Филозофски факултет при УКИМ и се здобила со Плакета од проф. д-р Трајан Гоцевски. Од 2004 година наваму проф. д-р Кнегиња Рихтер спроведува повеќе билатерални научноистражувачки проекти со учество на Македонија и Германија (под спонзорство на ДААД, WHO, Eli Lilly International Foundation). Проф. д-р Рихтер учествувала во Проект на Светска здравствена организација и во соработка со проф. д-р Стојан Бајрактаров активно придонесувала во основањето на првиот центар за ментално здравје во Македонија. Понатаму таа држела редовна едукација на лекари, социјални работници и среден медицински персонал во Психијатриската болница Бардовци. Во рамките на проектот на СЗО таа врши едукација и во болниците Демир Хисар и Негорци. Организира донации за Центарот за ментално здравје со цел интеграција на лица со тешки ментални заболувања и на центарот против семејно насилство.

Организира уметнички изложби на лица со ментални заболувања од Скопје, во центри за ликовна уметност во Нирнберг. Организирала стручен престој на околу 20-ина лекари, социјални работници и среден медицински персонал од Скопје во психијатриски институции во Нирнберг. Назначена е за раководител на Здружението на збратимените градови Нирнберг-Скопје и во 2009 год. се здобила со Награда „13 Ноември“ од Градското собрание на Град Скопје, како и со Награда за фикантропија од Здружението „Цира“.

Од 2006 до 2009 година била на мастер студии при Катедрата за менаџмент во здравство и при Универзитетот „Фридрих-Александар“ во Ерланген, Германија, и здобивање на титулата МНВА (Master of Health Business Administration). Во 2006 станала виш лекар - оберарцт и е одговорна за сите одделенија на Клиниката за психијатрија и психотерапија во Нирнберг.

Од 2006 до 2011 година предава како доцент на Евангелистичкиот факултет за социјална работа, како и на Факултетот за социјални науки при Универзитетот „Георг Симон-Охм“ во Нирнберг, Германија, а од 2011 година следи избор во редовен професор на истиот универзитет по областа медицина.

Од 2009 г., по покана на тогашниот ректор на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, проф. д-р Саша Митрев, таа учествува во основањето на Факултетот за медицински науки со настава на предметот Психијатрија. Под раководство на проф. д-р Никола Камчев, поранешен декан на Факултетот за медицински науки при УГД, таа е избрана во насловен доцент по психијатрија.

Проф. д-р Рихтер воспоставува соработка на УГД - Штип со Евангелистичкиот факултет во Нирнберг и ја воведува специјализацијата Ментално здравје на Вишата медицинска школа при УГД во Штип. Понатаму, таа воспоставува официјална соработка со писмен договор помеѓу Клиничкиот центар во Нирнберг и УГД - Штип, по што таа овозможува и организира стручен престој на 20-ина студенти, колешки и колеги од УГД во Клиниката во Нирнберг.

Во 2011 година ја иницира официјалната соработка помеѓу Министерството за здравство на Македонија со Клиничкиот центар во Нирнберг во чии рамки организира стручен престој на 30 лекари од Македонија во Нирнберг.

Во 2014 година следи реизбор, а во 2019 година избор во вонреден насловен професор по Психијатрија и Сомнологија на УГД.

Во 2014 година Клиничкиот центар во Нирнберг станува Приватен медицински универзитет „Парацелзус“ - ПМУ, каде што проф. д-р Рихтер станува претседател на академското тело на Универзитетот и заменик-директор на докторски студии.

Таа учествува во настава по предметот Психијатрија. Во 2018 година завршува специјализација по сомнологија при Баварската лекарска комора.

Во 2020 година одбранила хабилитација/постдокторска дисертација на Медицинскиот универзитет и се здобила со звањето приватен доцент - вениа доценди по психијатрија и е редовно вклучена во организација на модули, предавања и испити.

Од 2022 година проф. д-р Рихтер покрај нејзината дејност како редовен професор добива позиција на директор на Дневна клиника за психосоматика, психијатрија, психотерапија и сомнологија КураМед Нирнберг.

Проф. д-р Рихтер е член на едиторијален борд на две меѓународни, индексирани, peer reviewed списанија, рецензент во повеќе интернационални стручни списанија и национален координатор за Македонија и за Баварија на Европската асоцијација за предиктивна, првентивна и персонализирана медицина (ЕПМА).

Актуелно таа е ментор на шест студенти по докторски науки на ПМУ и на Техничкиот универзитет во Нирнберг.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за повторен избор во звање насловен вонреден професор

1. Проф. д-р Кнегиња Рихтер е насловен вонреден професор од научната област во која се избира.
2. Проф. д-р Кнегиња Рихтер го исполнува законскиот услов, има објавени научноистражувачки трудови во соодветните области во меѓународни индексирани научни списанија или меѓународни научни публикации во изборниот период, последните пет години; од кои пет научни трудови во научно списание со импакт-фактор во последните пет години (изборен период).

- ***Наставно-образовна и научноистражувачка дејност***
- ***Наставно-образовна дејност***

Својата академска кариера, проф. д-р Кнегиња Рихтер ја започнала како доцент од 2006 до 2011 година на Евангелистичкиот факултет во Нирнберг, како и на Техничкиот универзитет во Нирнберг. Во 2009 година следел избор во насловен доцент на УГД. Во 2011 година избор во редовен професор на Техничкиот универзитет во Нирнберг, во 2014 година реизбор и во 2019 година избор во вонреден професор на УГД. Исто така, во 2020 година следел избор во приватен доцент на медицинскиот Универзитет Парацелзус во Нирнберг, Германија. Од 2022 година станала професор во рамките на „Хајтек агенда Баварија“ (HTA) како дополнително професорско место финансирано од Слободната Држава Баварија, кое е создадено за зајакнување на идните области во истражувањето, наставата и трансферот на технологии на баварските високи школи и универзитети.

На прв циклус интегрирани студии проф. д-р Кнегиња Рихтер предава на 1. На студентите по општа медицина предмети од областите на изборот Психијатрија, Сомнологија, како и Медицинска психологија на Универзитетот „Парацелзус“ во Нирнберг; 2. На студентите по социјални науки на Техничкиот универзитет Нирнберг предмет Медицина, како и Психијатрија.

Вкупниот број на одржани часови на настава од 2020 година, па до сега, изнесува 700. Проф. д-р Рихтер завршила 55 часа обука за дидактичка настава на високообразовни институции.

Трудови објавени во стручни списанија со импакт-фактор од 2021 до 2026

2026

1. Retzer, Lukas; Graessel, Elmar; Feil, Monika; Lehmann, Robert; Stemmler, Mark; **Richter, Kneginja**. **Efficacy of an anonymous, preventive, personalized online counselling to improve shift workers‘ sleep quality**. *Scientific Reports*,

2026. DOI: 10.1038/s41598-026-64210-7

Импакт фактор: 4,9 · Тип: оригинален научен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Во рандомизирана контролирана студија се испитува ефикасноста на анонимно, превентивно и персонализирано онлајн советување за подобрување на квалитетот на спиењето кај работници во смени. Интервенцијата се заснова на принципите на когнитивно-бихејвиоралната терапија за несоница и е достапна без лично присуство во амбуланта. Трудот ги презентира резултатите од испитувањето чиј протокол е објавен во 2021 година во списанието Trials. Целта е да се понуди нископрагова и лесно достапна помош за група со висок ризик од нарушувања на спиењето.

2. Rinaldi, Fabrizio; Nucera, Bruna; Mariozzi, Sara; Leuci, Eleonora; Bratti, Arianna; Hitzl, Wolfgang; Ferini-Strambi, Luigi; Trinka, Eugen; **Richter, Kneginja**. **Impact of Chronotype-Based scheduling on sleep EEG in first seizure Patients**. *Epilepsy & Behavior*, 2026. DOI: 10.1016/j.yebeh.2026.111033

Импакт фактор: 2,4 · Тип: оригинален научен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Студијата испитува дали закажувањето на ЕЕГ-снимањето во текот на спиењето според индивидуалниот хронотип (утрински или вечерен тип) влијае на наодите кај пациенти по прв епилептичен напад. Хронотипот ја одразува природната склоност на поединецот кон одредено време на спиење и будност. Се анализира дали усогласувањето на терминот со биолошкиот ритам го подобрува дијагностичкиот принос на ЕЕГ. Резултатите имаат значење за персонализирана дијагностика во епилептологијата.

2025

3. Jesuthasan, Jenny; Moran, James K.; Doring-Brandl, Eva J.; Abels, Ingar; Kurmeyer, Christine; Starck, Annabelle; Stangier, Ulrich; Gutermann, Jana; Zier, Ulrike; Wollny, Anja; Kruger, Antje; **Richter, Kneginja**; Oertelt-Prigione, Sabine; Schouler-Ocak, Meryam.

Relationship between traumatic events, somatization, psychological distress, and quality of life in female refugees in Germany. *Frontiers in Psychiatry*, 2025. DOI: 10.3389/fpsyt.2025.1627665

Импакт фактор: 3,8 · Тип: оригинален научен труд · **Улога:** коавтор

Во мултицентрична студија се испитува поврзаноста меѓу доживеаните трауматски настани, соматизацијата, психолошкиот дистрес и квалитетот на живот кај жени бегалки во Германија. Особено внимание се посветува на родово-специфичните оптоварувања и нивното влијание врз менталното и физичкото здравје. Се анализира дали соматизацијата и дистресот посредуваат во врската меѓу траумата и квалитетот на живот. Наодите се релевантни за планирање на психосоцијална поддршка за бегалци.

4. Pourhassan, J; Hitzl, W; Langenstein, B; Erbguth, F; **Richter, K**

Pain and mental-health scores significantly different in male and female football-players with traits of decision-reinvestment, but heart-rate-variability differences are unsupported. *Scientific Reports*, 2025. DOI: 10.1038/s41598-025-19985-6

Импакт фактор: 4,9 · Тип: оригинален научен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Студијата ги споредува болката, показателите за ментално здравје и варијабилноста на срцевата фреквенција (HRV) кај фудбалери и фудбалерки со изразена склоност кон т.н. „decision-reinvestment“, односно свесно контролирање на движењата под притисок. Се испитуваат половите разлики во овие параметри. Резултатите покажуваат значајни разлики во болката и менталното здравје, додека разликите во HRV не се потврдени. Трудот придонесува кон разбирањето на психофизиолошките аспекти во спортската медицина.

5. Richter, Kneginja; Nunius, Sabine; Mueller, Mathias
Climate and sleep. *Somnologie*, 2025. DOI: 10.1007/s11818-025-00526-2
Импакт фактор: 0,8 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** прв автор

Прегледниот труд го анализира влијанието на климатските промени врз спиењето. Се разгледуваат ефектите од покачените температури, топлотните бранови и другите еколошки фактори врз квалитетот и траењето на спиењето. Посебно се истакнуваат ранливите групи на население. Се дискутираат и можните превентивни и адаптивни мерки.

2024

6. Rinaldi, Fabrizio; Ferini-Strambi, Luigi; Trinka, Eugen; **Richter, Kneginja**
Development of a German version of a single-question restless legs syndrome screening questionnaire. *Somnologie*, 2024. DOI: 10.1007/s11818-024-00487-y

Импакт фактор: 0,6 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Трудот го опишува развојот на германска верзија на прашалник со едно прашање за скрининг на синдромот на немирни нозе (RLS). Целта е да се обезбеди брз и едноставен инструмент за препознавање на RLS во клиничката пракса. Се испитуваат психометриските својства и практичната применливост на верзијата. Инструментот може да олесни рано откривање на ова често недоволно дијагностицирано нарушување.

7. Smokovski, Ivica; Steinle, Nanette; Behnke, Andrew; Bhaskar, Sonu M. M.; Grech, Godfrey; **Richter, Kneginja**; Niklewski, Guenter; Birkenbihl, Colin; Parini, Paolo; Andrews, Russell J.; Bauchner, Howard; Golubnitschaja, Olga, **Digital biomarkers**. *EPMA Journal*, 2024. DOI: 10.1007/s13167-024-00364-6

Импакт фактор: 5,9 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** коавтор

Трудот ја разгледува улогата на дигиталните биомаркери, како податоци од носливи уреди и мобилни апликации, во управувањето со хроничните болести. Анализата е во рамките на концептот на предиктивна, превентивна и персонализирана медицина (3PM). Се дискутира како континуираното собирање податоци може да овозможи рано откривање и индивидуално приспособена терапија. Се даваат препораки за интеграција на дигиталните биомаркери во здравствената заштита.

8. Golubnitschaja, O; Polivka, J Jr; Potuznik, P; Pesta, M; Stetkarova, I; Mazurakova, A; Lackova, L; Kubatka, P; Kropp, M; Thumann, G; Erb, C; Fröhlich, H; Wang, W; Baban, B; Kapalla, M; Shapira, N; **Richter, K**; Karabatsiakis, A; Smokovski, I; Schmeel, LC; Gkika, E; Paul, F; Parini, P; Polivka, J

The paradigm change from reactive medical services to 3PM in ischemic stroke: a holistic approach utilising tear fluid multi-omics, mitochondria as a vital biosensor and AI-based multi-professional data interpretation. *EPMA*

Journal, 2024. DOI: 10.1007/s13167-024-00356-6

Импакт фактор: 5,9 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** коавтор

Трудот предлага промена на парадигмата од реактивна медицина кон предиктивна, превентивна и персонализирана медицина (3PM) кај исхемичниот мозочен удар. Се разгледува холистички пристап кој вклучува мултиомичка анализа на солзна течност и митохондриите како витален биосензор. Посебно место има мултипрофесионалната интерпретација на податоците поддржана со вештачка интелигенција. Целта е подобрување на предвидувањето и превенцијата на мозочниот удар.

2023

9. Licht, C; Herbrandt, S; van Meegen, C; Lehfeld, H; Hillemacher, T; **Richter, K**

A Systematic Review and Meta-Analysis of Cognitive Effects of rTMS in Caucasian Patients with Mild Cognitive Impairment. *Brain Sciences*, 2023. DOI: 10.3390/brainsci13091335

Импакт фактор: 2,7 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Систематски преглед и мета-анализа на когнитивните ефекти на повторувачката транскранијална магнетна стимулација (rTMS) кај пациенти со благо когнитивно оштетување. Анализата е ограничена на студии со пациенти од кавкаско потекло. Се проценува влијанието на rTMS врз различни когнитивни домени. Резултатите придонесуваат кон проценката на rTMS како терапевтска опција во раната фаза на когнитивниот пад.

2022

10. Weber, Franziska C; Danker-Hopfe, Heidi; Dogan-Sander, Ezgi; Frase, Lukas; Hansel, Anna; Mauche, Nicole; Mikutta, Christian; Nemeth, Diana; **Richter, Kneginja**; Schilling, Claudia; Sebestova, Martina; Spath, Marian M; Nissen, Christoph; Wetter, Thomas C

Restless Legs Syndrome Prevalence and Clinical Correlates Among Psychiatric Inpatients: A Multicenter Study. *Frontiers in Psychiatry*, 2022. DOI: 10.3389/fpsyt.2022.846165

Импакт фактор: 4,7 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** коавтор

Мултицентрична студија за преваленцата и клиничките корелати на синдромот на немирни нозе (RLS) кај хоспитализирани психијатриски пациенти. Се испитува колку често се јавува RLS и со кои дијагнози и лекови е поврзан. Посебно се анализира улогата на психофармаколошката терапија. Резултатите укажуваат на потребата од систематски скрининг за RLS во психијатријата.

11. Pourhassan, Jasmin; Sarginson, Jane; Hitzl, Wolfgang; **Richter, Kneginja**

Cognitive function in soccer athletes determined by sleep disruption and self-reported health, yet not by decision-reinvestment. *Frontiers in Neuroscience*, 2022. DOI: 10.3389/fneur.2022.872761

Импакт фактор: 4,3 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Студијата ги испитува факторите што ја одредуваат когнитивната функција кај фудбалери. Се анализира влијанието на нарушеното спиење, самопроценетото здравје и склоноста кон „decision-reinvestment“. Резултатите покажуваат дека когнитивната функција е поврзана со нарушувањето на

спиењето и здравствената состојба, но не и со „decision-reinvestment“. Трудот го нагласува значењето на спиењето за спортските перформанси.

12. Spiegelhalder, Kai; Baumeister, Harald; Al-Kamaly, Abdulwahab; Bader, Martina; Bauereiss, Natalie; Benz, Fee; Braun, Lina; Buntrock, Claudia; Burkhardt, Maike; Cuijpers, Pim; Domschke, Katharina; Dülsen, Patrick; Franke, Marvin; Frase, Lukas; Heber, Elena; Helm, Kathrin; Jentsch, Terry; Johann, Anna; Küchler, Ann-Marie; Kuhn, Michael; Lehr, Dirk; Maun, Andy; Morin, Charles M; Moshagen, Morten; **Richter, Kneginja**; Schiel, Julian; Simon, Laura; Spille, Lukas; Weeß, Hans-Günter; Riemann, Dieter; Ebert, David Daniel

Comparative effectiveness of three versions of a stepped care model for insomnia differing in the amount of therapist support in internet-delivered treatment: study protocol for a pragmatic cluster randomised controlled trial (GET Sleep). *BMJ Open*, 2022. DOI: 10.1136/bmjopen-2021-058212

Импакт фактор: 2,9 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** коавтор

Трудот го опишува протоколот на прагматична кластер-рандомизирана контролирана студија (GET Sleep). Се споредуваат три верзии на моделот на „stepped care“ за лекување на несоница, кои се разликуваат според степенот на терапевтска поддршка при интернет-базираниот третман. Целта е да се утврди најефикасниот и најисплатливиот начин за примена на дигитална когнитивно-бихејвиорална терапија за несоница во примарната заштита. Студијата е национален мултицентричен проект.

13. Miloseva, L; **Richter, Kneginja**

Impact of neurostimulation and psychotherapy on mental health. *Frontiers in Psychology*, 2022. DOI: 10.3389/fpsyg.2022.992634

Импакт фактор: 3,8 · **Тип:** едиторијал · **Улога:** последен (сениор) автор

Едиторијал на тематската збирка (Research Topic) посветена на влијанието на невростимулацијата и психотерапијата врз менталното здравје. Се дава преглед на објавените трудови и нивниот придонес кон полето. Се нагласува потенцијалот од комбинирање на невростимулациските методи со психотерапевтските интервенции. Трудот ги поставува насоките за идни истражувања.

14. Licht, Christiane; Ruttmann, Axel; Hillemacher, Thomas; **Richter, Kneginja**

Use of repetitive transcranial magnetic stimulation in the treatment of catatonia. *Journal of Psychiatry & Neuroscience*, 2022. DOI: 10.1503/jpn.220052

Импакт фактор: 4,3 · **Тип:** приказ на случај · **Улога:** последен (сениор) автор

Приказ на случај за примена на повторувачка транскранијална магнетна стимулација (rTMS) во лекувањето на кататонија. Се опишува клиничкиот тек, протоколот на стимулација и одговорот на терапијата. Трудот укажува на rTMS како можна алтернатива кога стандардните третмани не се доволно ефикасни или не се применливи. Се дискутира потребата од понатамошни систематски студии.

15. Richter, Kneginja; Rodenbeck, A

Current developments in sleep research and sleep medicine: an assessment of the chronobiology taskforce. *Somnologie*, 2022. DOI: 10.1007/s11818-022-00368-2

Импакт фактор: 1,4 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** прв автор

Прегледниот труд претставува проценка на тековните случувања во истражувањето на спиењето и медицината на спиењето од аспект на работната група за хронобиологија. Се разгледуваат нови сознанија за циркадијалните ритми и нивното значење за здравјето. Се дискутираат импликациите за клиничката пракса и превенцијата. Трудот ги идентификува приоритетите за идни истражувања.

16. Kellner, S; **Richter, Kneginja**

Insomnia in pregnancy - a systematic review. *Somnologie*, 2022. DOI: 10.1007/s11818-022-00342-y

Импакт фактор: 1,4 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Систематски преглед на литературата за несоницата во текот на бременоста. Се анализираат преваленцата, причините и последиците од нарушеното спиење кај бремени жени. Се разгледуваат и можностите за безбедно нефармаколошко лекување. Трудот укажува на значењето на навременото препознавање на несоницата за здравјето на мајката и детето.

17. Richter, Kneginja; Arzt, M

The COVID-19 pandemic and sleep. *Somnologie*, 2022. DOI: 10.1007/s11818-022-00355-7

Импакт фактор: 1,4 · **Тип:** едиторијал · **Улога:** прв автор

Едиторијал за влијанието на пандемијата COVID-19 врз спиењето. Се опишуваат промените во навиките на спиење, стресот и нарушувањата на спиењето предизвикани од пандемијата. Се укажува на значењето на спиењето за имунитетот и менталното здравје. Трудот ги воведува тематските прилози на ова издание.

2021

18. Acker, Jens; Golubnitschaja, Olga; Büttner-Teleaga, Antje; **Richter, Kneginja**

Wrist actigraphic approach in primary, secondary and tertiary care based on the principles of predictive, preventive and personalised (3P) medicine. *EPMA Journal*, 2021. DOI: 10.1007/s13167-021-00250-5

Импакт фактор: 8,836 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Трудот ја анализира примената на актиграфијата на зглобот во примарната, секундарната и терцијарната здравствена заштита. Анализата е заснована на принципите на предиктивна, превентивна и персонализирана (3P) медицина. Се дискутира како објективното мерење на ритамот спиење–будност може да придонесе кон рано откривање и следење на болестите. Се даваат препораки за клиничка имплементација.

19. Richter, Kneginja; Kellner, Stefanie; Hillemacher, Thomas; Golubnitschaja, Olga

Sleep quality and COVID-19 outcomes: the evidence-based lessons in the framework of predictive, preventive and personalised (3P) medicine. *EPMA Journal*, 2021. DOI: 10.1007/s13167-021-00245-2

Импакт фактор: 8,836 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** прв автор

Прегледен труд за поврзаноста меѓу квалитетот на спиењето и исходите од болеста COVID-19. Се анализира улогата на спиењето во имунолошкиот одговор и отпорноста кон инфекции. Сознанијата се поставени во рамката на предиктивна, превентивна и персонализирана (3P) медицина. Се предлагаат мерки за подобрување на спиењето како дел од превенцијата.

20. Richter, Kneginja; Zimni, Melanie; Tomova, Iva; Retzer, Lukas; Höfig, Joachim; Kellner, Stefanie; Fries, Carla; Bernstein, Karina; Hitzl, Wolfgang; Hillemacher, Thomas; Miloseva, Lence; Acker, Jens

Insomnia Associated with Tinnitus and Gender Differences. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021. DOI: 10.3390/ijerph18063209

Импакт фактор: 4,614 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** прв автор

Студијата ја испитува поврзаноста меѓу несоницата и тинитусот, со посебен осврт на половите разлики. Се анализира колку често пациентите со тинитус имаат нарушувања на спиењето и како тие се поврзани со тежината на тинитусот. Се утврдуваат разлики меѓу мажите и жените во оптовареноста. Резултатите укажуваат на потребата од родово-сензитивен пристап во третманот.

21. Büttner-Teleagă, Antje; Kim, Youn-Tae; Osel, Tiziana; **Richter, Kneginja**

Sleep Disorders in Cancer-A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2021. DOI: 10.3390/ijerph182111696

Импакт фактор: 4,614 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** последен (сениор) автор

Систематски преглед на нарушувањата на спиењето кај пациенти со карцином. Се анализираат зачестеноста и видовите нарушувања, како несоница и нарушувања на дишењето во спиење. Се разгледуваат причините поврзани со болеста и онколошката терапија. Трудот го нагласува значењето на дијагностиката и лекувањето на нарушувањата на спиењето во онкологијата.

22. Richter, Kneginja; Peter, Lukas; Rodenbeck, Andrea; Weess, Hans Günter; Riedel-Heller, Steffi G; Hillemacher, Thomas

Shiftwork and Alcohol Consumption: A Systematic Review of the Literature. *European Addiction Research*, 2021. DOI: 10.1159/000507573

Импакт фактор: 4 · **Тип:** прегледен труд · **Улога:** прв автор

Систематски преглед на литературата за поврзаноста меѓу работата во смени и консумирањето алкохол. Се анализира дали работниците во смени пијат повеќе алкохол и дали алкохолот се користи како средство за справување со нарушеното спиење. Се разгледуваат разликите според видот на сменскиот распоред. Резултатите имаат значење за превенцијата во медицината на трудот.

23. Retzer, Lukas; Feil, Monika; Reindl, Richard; **Richter, Kneginja**; Lehmann, Robert; Stemmler, Mark; Graessel, Elmar

Anonymous online cognitive behavioral therapy for sleep disorders in shift workers-a study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 2021. DOI: 10.1186/s13063-021-05437-9

Импакт фактор: 2,728 · **Тип:** оригинален научен труд · **Улога:** коавтор

Трудот го опишува протоколот на рандомизирана контролирана студија за анонимна онлајн когнитивно-бихејвиорална терапија за нарушувања на спиењето кај работници во смени. Се дефинираат дизајнот, популацијата, интервенцијата и мерките на исход. Целта е да се провери ефикасноста на лесно достапна дигитална помош. Резултатите од студијата се објавени во 2026 година во Scientific Reports.

Трудови објавени во стручни интернационални peer-review списанија без импакт-фактор од 2021 до 2026

2023

24. Richter, K; Kellner, S; Licht, C

rTMS in mental health disorders. *Frontiers in Network Physiology*, 2023. DOI: 10.3389/fnetp.2023.943223

Прегледниот труд ја прикажува примената на повторувачката транскранијална магнетна стимулација (rTMS) кај менталните нарушувања. Се опишуваат механизмите на дејство и тековните докази за ефикасност кај депресија и други психијатриски состојби. Се дискутираат протоколите на стимулација и нивната безбедност. Трудот дава преглед на местото на rTMS во современата психијатрија.

2021

25. Richter, Kneginja; Kellner, Stefanie

"Coronasomnia"-promoting resilience through insomnia treatment. *Somnologie*, 2021. DOI: 10.1007/s11818-021-00322-8

Трудот го обработува феноменот „коронасомнија", односно несоницата поврзана со пандемијата COVID-19. Се разгледува улогата на лекувањето на несоницата во зајакнувањето на психичката отпорност (резилиентност). Се опишуваат можностите на когнитивно-бихејвиоралната терапија за несоница во услови на пандемија. Трудот е објавен на германски јазик.

26. Retzer, Lukas; Reindl, R; Zauter, S; **Richter, Kneginja**

Do women prefer face-to-face treatment for insomnia? Gender-specific aspects of the utilization of online counselling for sleep disorders. *Somnologie*, 2021. DOI: 10.1007/s11818-020-00292-3

Студијата ги испитува родово-специфичните аспекти во користењето на онлајн советувањето за нарушувања на спиењето. Се анализира дали жените почесто од мажите го претпочитаат лекувањето на несоницата со лично присуство. Се споредуваат карактеристиките на корисниците на онлајн и класичната понуда. Наодите се корисни за приспособување на дигиталните интервенции на различни целни групи.

27. Acker, JG; Becker-Carus, C; Buttner-Teleaga, A; Cassel, W; Danker-Hopfe, H; Duck, A; Frohn, C; Hein, H; Penzel, T; Rodenbeck, A; Roenneberg, T; Sauter, C; Weess, HG; Zeitlhofer, J; **Richter, Kneginja**

The role of actigraphy in sleep medicine. *Somnologie*, 2021. DOI: 10.1007/s11818-021-00306-8

Прегледен труд за улогата на актиграфијата во медицината на спиењето, подготвен од група експерти. Се опишуваат индикациите, методологијата и ограничувањата на актиграфското мерење. Се споредува вредноста на актиграфијата со полисомнографијата и дневниците на спиење. Трудот дава практични препораки за клиничка примена.

28. Sandulescu, VA; **Richter, Kneginja**

Possible non-24-hour sleep-wake rhythm disorder Restoration of work ability after treatment with tasimelteon. *Somnologie*, 2021. DOI: 10.1007/s11818-021-00314-8

Приказ на случај на пациент со можно нарушување на ритамот спиење–будност кое не е 24-часовно (Non-24). Се опишува дијагностичкиот

пристап и лекувањето со мелатонинскиот агонист тасимелтеон. По терапијата е постигнато враќање на работната способност. Трудот е објавен во англиска и германска верзија.

Раководство на работилници на научни конгреси

1-Tages Workshop Schlafmedizin für Psychiater und Psychotherapeuten Kneginja Richter, Jens Acker, DGPPN Конгрес Берлин, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025

Раководител на научноистражувачки проекти

2025/2030 Health Speeches - PI na "Sleep Diary", Проект на Германската фондација за наука DFG Фонд на целокупниот проект: 6.000.000 €.

2019/2022 Gebis BMBF Германско министерство за наука и образование.

Gesund Bleiben im Schichtdienst, раководство со проф. Леман, фонд: 600.000 Euro.

Учесник во научен проект

GET Sleep-проект на Фондот за иновација на Германија.

РЛС синдром/мултицентрична студија на рефератот за сомнологија на Германска психијатриска асоцијација.

Награди и признанија:

2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2026: Врвен лекар во областа сомнологија во Германија (Focus Gesundheit).

2022 Награда за наука за најдобар прв автор на научна публикација на Медицинскиот универзитет ПМУ во Нирнберг.

Уредник, член на уредувачки одбор и рецензент на интернационални научно истражувачки списанија и фондации: Somnologie (уредник за хронобиологија), EPMA Journal (Editorial Board Member), Journal of Psychosomatic Research, Journal for Sleep Research, Plos one, Industrial Health, Sleep and Breathing, Neuro-Psychopharmacology, Fortschritte in der Neurologie und Psychiatrie, Journal for Special Education and Rehabilitation (Editorial Board Member), Journal for Reattach Therapy and Developmental Diversities (Editorial Board), Research Grant Council (Hong Kong University), рецензент на апликации за научно истражувачки проекти на Германска асоцијација за сомнологија и член на Борд за ревизија на научноистражувачки трудови на Медицинскиот универзитет „Парацелзус" во Нирнберг.

Од досега изнесените податоци, а врз основа на приложените документи од страна на кандидатката проф. д-р Кнегиња Рихтер заклучуваме дека станува збор за посветен наставник и научник, кој во наставно-научните области психијатрија и сомнологија дала извонредни резултати. Врз основа на табеларниот преглед, поените за вкупната наставно-образовна дејност, (НО=130) и научноистражувачката дејност (НИ= 807) изнесуваат 937.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Претседател на Изборна комисија за избор на редовен професор по медицина и редовен професор по акушерство на Техничкиот универзитет во Нирнберг.

Претседател на Комисија за одбрана на докторат на Медицинскиот универзитет „Парацелзус“ во Нирнберг.

Од доставените сертификати за стручно усовршување, учество на научни симпозиуми, работилници, стручни едукации, заклучуваме дека во изборниот период проф. д-р Кнегиња Рихтер учествувала на научни симпозиуми, стручни едукации, работилници, сертифицирани од Лекарска комора на Баварија.

Проф. д-р Кнегиња Рихтер е претседател на Комитетот за наука на Германската асоцијација за сомнологија, како и спикер на работната група за хронобиологија.

Проф. д-р Кнегиња Рихтер е член на Лекарска комора на Германија, Германско здружение за психијатрија и неврологија, Германско здружение за сомнологија и Германско здружение за неврофизиологија.

Странски јазици и ИКТ вештини

Проф. д-р Кнегиња Рихтер зборува перфектно германски јазик, англиски јазик-напредно ниво; српски јазик-напредно ниво.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Во согласност со Законот за високото образование и Правилникот за единствени критериуми за избор во наставни, наставно-научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип и според анализа на приложената документација и наведените активности, Рецензентската комисија констатира дека кандидатката д-р Кнегиња Рихтер ги исполнува законските критериуми за повторен избор во наставно-научно звање насловен вонреден професор.

Во својата досегашна професионална кариера, редовен професор д-р Кнегиња Рихтер покажала извонредни достигнувања во наставно-научните области психијатрија, психотерапија и сомнологија, со посебен придонес за развој на овие области во Република Македонија и во странство. Врз основа на детална анализа и оценка на наставно-образовната (НО), научноистражувачката (НИ) и стручно-апликативна и организациско-развојна дејност (СА) во изборниот период на д-р Кнегиња Рихтер, Комисијата констатира дека поените по области: НО=40, НИ и СА=637,3 ги надминуваат потребните за избор во звањето насловен вонреден професор, остварувајќи вкупно 677,3 поени.

Рецензентската комисија смета дека се работи за врвен наставник и научник, со континуиран научен развој, веќе етаблирана и призната во домашната и меѓународната научна јавност. Имајќи го предвид погоре кажаното, како и дека редовен професор д-р Кнегиња Рихтер ги исполнува сите потребни законски услови за повторен избор во наставно-научното звање насловен вонреден професор за кое конкурира, како Рецензентска комисија имаме посебна чест и задоволство да му **предложиме на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип да го избере кандидатот редовен професор д-р Кнегиња Рихтер да биде повторно избрана во звањето *вонреден насловен професор во наставно-научната област психијатрија на Факултетот за медицински науки при* Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.**

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА
Д-р Роза Крстеска, насловен вонреден професор, претседател, с.р.
Д-р Стојан Бајрактаров, вонреден професор, член, с.р.
Д-р Даниела Ристиќ-Стоманароска, вонреден професор, член, с.р.

ТАБЕЛА
НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДИРААТ ПРИ ИЗБОРОТ ВО ЗВАЊЕ
Вонреден професор Кнегиња Рихтер

Ред. бр.	**НАСТАВНО-ОБРАЗОВНА ДЕЈНОСТ**	**Поени**
5	Избор во звање вонреден професор	40
ВКУПНО		40

Ред. бр.	**НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ И СТРУЧНО-УМЕТНИЧКИ АКТИВНОСТИ**	**Поени**		
		во земјава	**во странство**	
1	Монографија или научна книга Richtr K. *Ausgeschlafen und mental stark.*		15	**15**
3	**Научен труд објавен во списание со ИФ (прв автор, втор автор, останати автори) прв автор (6)** 1. Richter K, Nunius S, Mueller M (2025). Climate and sleep. *Somnologie* 29(3):149–155. 2. Richter K, Rodenbeck A (2022). Current developments in sleep research and sleep medicine: an assessment of the chronobiology taskforce. *Somnologie*. 3. Richter K, Kellner S (2021). „Coronasomnia“ – promoting resilience through insomnia treatment. *Somnologie* 25(3):170–175. 4. Richter K, Zimni M, Tomova I, Retzer L, et al. (2021). Insomnia associated with tinnitus and gender differences. *Int J Environ Res Public Health* 18(6). 5. Richter K, Peter L, Rodenbeck A, Weess HG, Riedel-Heller SG, Hillemacher T (2021). Shiftwork and alcohol consumption: a systematic review of the literature. *Eur Addict Res* 27(1):9–15. 6. Richter K, Kellner S, Hillemacher T, Golubnitschaja O (2021). Sleep quality and COVID-19 outcomes: the evidence-based lessons in the framework of 3P medicine. *EPMA J* 12(2):241.	15/10/5		**6x15**

3	**Научен труд објавен во списание со ИФ (прв автор, втор автор, останати автори) прв автор (6)** **Втор автор (2)** 1. Kellner S, Richter K (2022). Insomnia in pregnancy – a systematic review. *Somnologie*. 2. Sandulescu V, Richter K (2021). Mögliche Non-24-Schlaf-Wach-Rhythmusstörung? Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit nach Behandlung mit Tasimelteon. *Somnologie* 25:221–225. **Останати автори (17)** 1. Retzer L, Graessel E, Feil M, Lehmann R, Stemmler M, Richter K (2026). Efficacy of an anonymous, preventive, personalized online counselling to improve shift workers' sleep quality: a randomized controlled trial. *Sci Rep* 16(1):23559. 2. Rinaldi F, Nucera B, Mariozzi S, et al., Richter K (2026). Impact of chronotype-based scheduling on sleep EEG in first seizure patients: a pilot study. *Epilepsy Behav* 180:111033. 3. Pourhassan J, Hitzl W, Langenstein B, Erbguth F, Richter K (2025). Pain and mental-health scores significantly different in male and female football-players with traits of decision-reinvestment. *Sci Rep* 15(1):32587. 4. Jesuthasan J, Moran JK, et al., Richter K, et al. (2025). Relationship between traumatic events, somatization, psychological distress, and quality of life in female refugees in Germany. *Front Psychiatry* 16:1627665. 5. Rinaldi F, Ferini-Strambi L, Trinka E, Richter K (2024). Development of a German version of a single-question restless legs syndrome screening questionnaire. *Somnologie*. 6. Smokovski I, Steinle N, et al., Richter K, et al. (2024). Digital biomarkers: 3PM approach revolutionizing chronic disease management – EPMA 2024 position. *EPMA J* 15(2):149–162. 7. Golubnitschaja O, Polivka JJ, et al., Richter K, et al. (2024). The paradigm change from reactive medical services to 3PM in ischemic stroke. *EPMA J*. 8. Licht C, Herbrandt S, van Meegen C, Lehfeld H, Hillemacher T, Richter K (2023). A systematic review and meta-analysis of cognitive effects of rTMS in Caucasian patients with mild cognitive impairment. *Brain Sci* 13(9):1335. 9. Pourhassan J, Sarginson J, Hitzl W, Richter K (2022). Cognitive function in soccer athletes determined by sleep disruption and self-reported health, yet not by decision-reinvestment. *Front Neurosci* 13:872761.	15/10/5	**2x10**

3	**Научен труд објавен во списание со ИФ (прв автор, втор автор, останати автори) прв автор (6)** 10. Spiegelhalder K, Baumeister H, et al. (2022). Comparative effectiveness of three versions of a stepped care model for insomnia … (GET Sleep). *BMJ Open* 12(8):e058212. 11. Weber FC, Danker-Hopfe H, et al., Richter K, et al. (2022). Restless legs syndrome prevalence and clinical correlates among psychiatric inpatients: a multicenter study. *Front Psychiatry* 13:846165. 12. Licht C, Ruttmann A, Hillemacher T, Richter K (2022). Use of repetitive transcranial magnetic stimulation in the treatment of catatonia. *J Psychiatry Neurosci* 47(4):E250–E251. 13. Retzer L, Feil M, Reindl R, Richter K, et al. (2021). Anonymous online cognitive behavioral therapy for sleep disorders in shift workers – a study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 22(1):539. 14. Retzer L, Reindl R, Zauter S, Richter K (2021). Do women prefer face-to-face treatment for insomnia? Gender-specific aspects of the utilization of online counselling for sleep disorders. *Somnologie*. 15. Büttner-Teleagă A, Kim YT, Osel T, Richter K (2021). Sleep disorders in cancer – a systematic review. *Int J Environ Res Public Health* 18(21). 16. Acker J, Becker-Carus C, et al., Richter K (2021). The role of actigraphy in sleep medicine. *Somnologie* 25(2):89–98. 17. Acker J, Golubnitschaja O, Büttner-Teleaga A, Richter K (2021). Wrist actigraphic approach in primary, secondary and tertiary care based on the principles of 3P medicine. *EPMA J* 12(3):349–363.	15/10/5	**17x5** **Вкупно 195**
4	**Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори)** **Прв автор (1)** 1. Richter K, Kellner S, Licht C (2023). rTMS in mental health disorders. *Frontiers in Network Physiology*.	9/6/3 1x9x0,7	**6,3**

5	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир **Во странство (5)** 1. Bajraktarov S, Richter K (2022). Personalized rTMS based on prediction factors. *Psychiatria Danubina* 34:47. 2. Licht C, Fuchs S, Ruttmann A, Richter K, Hillemacher T (2022). Repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) for catatonia – a case report. *European Psychiatry* 65:S740. 3. Licht C, Alt E, Fuchs S, Ruttmann A, Richter K, Hillemacher T (2021). Repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) for catatonia – a case report. *Neuropsychopharmacology* 46(Suppl 1):358. 4. Licht C, Alt E, Fuchs S, Ruttmann A, Richter K, Hillemacher T (2021). Repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) for catatonia – a case report. *Brain Stimulation* 14(6):1636. 5. Licht C, Weisser R, Schloegl C, Richter K (2021). Maladjustment of pressure settings of a Codman-Hakim programmable shunt valve by electromagnetic door locks – a case report. *Brain Stimulation* 14(6). 6. Retzer L, Reindl R, Zauter S, Richter K (2020). Digital cognitive behavioural therapy for insomnia: gender differences in dropout rates. *Journal of Sleep Research* 29:274.	2	3	**5x3** **Vkupno** **15**
6	Пленарно предавање на научен собир, музички настап на официјален концерт, учество на ликовна изложба	3	6	
7	Секциско предавање на научен собир, музички настап на официјален концерт **Во странство (8)** 1. Richter K. Wie messen verschiedene Smartwatches? *32. Jahrestagung der DGSM*, Essen, 15.11.2024. 2. Richter K. Aktuelle Angebote im Bereich der Prävention von Schlafstörungen in Unternehmen. *32. Jahrestagung der DGSM*, Essen, 16.11.2024. 3. Richter K. Wenn der Krieg den Menschen ihren Schlaf raubt. *32. Jahrestagung der DGSM*, Essen, 16.11.2024. 4. Richter K. Tagesworkshop Schlafstörungen für Psychiater und Psychologen. *DGPPN Kongress*, 2025. 5. Richter K. Tagesworkshop Schlafstörungen für Psychiater und Psychologen. *DGPPN Kongress*, 2024. 6. Richter K. Tagesworkshop Schlafstörungen für Psychiater und Psychologen. *DGPPN Kongress*, 2023. 7. Richter K, Acker J. 1-Tages Workshop Schlafmedizin für Psychiater und Psychotherapeuten. *DGPPN Kongress*, Berlin 2022. 8. Richter K, Acker J. 1-Tages Workshop Schlafmedizin für Psychiater und Psychotherapeuten. *DGPPN Kongress*, Berlin 2021.	2	4	**8x4** **вкупно 32**

8	Одржано предавање по покана од научна институција, музички настап на официјален концерт Kongres za Interna Medicina na Germansko Drustvo za interna Medicina.	2	3	**3**
9	Учество на научен собир со реферат (постер/усно), концерт во земјата и во странство **Постер во странство (2)** 1. Richter K, Ruttmann A, Hillemacher T (2022). Poster 1. *Virtual Science Get Together, PMU Nürnberg*. 2. Richter K, Ruttmann A, Hillemacher T (2022). Poster 2. *Virtual Science Get Together, PMU Nürnberg*.	1/1,5	1,5/2	**2x1,5** **3**
13	Раководител на научен проект 1. *Gesund bleiben im Schichtdienst – Schlafberatung online für besonders vulnerable Zielgruppen (GeBiS)*, 2019–2023, финансиран од BMBF (Германија). Улога: кораководител. Во проектот е вклучена докторска теза. 2. *Speeches*, финансиран од Deutsche Forschungsgemeinschaft (DFG), Германија. Улога: раководител на проектот.		6	**2x6=12**
14	Учесник во научен проект (максимум во три проекти) 1. *GET Sleep* – Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA), Германија, октомври 2019 – септември 2023. Улога: учесник во проектот.		3	**3**
15	Уредник на научно списание (СЦИ/ЦА/останати) Somnologie (уредник за темата хронобиологија, Springer Frontiers of Psychiology	10/6/3		**20**
16	Член на уредувачки одбор на научно списание (СЦИ/ЦА/останати) EPMA Journal Springer Journal for special Education and Rehabilitation Journal for Reattach Therapy and developmental diversities	4/2/1		**4**
18	Уредник на зборник на трудови од 1. *EPMA Journal* (Springer) 2. *Somnologie* (Springer)	1	2	**4**
19	Претседател на организациски или научен одбор на научен собир, фестивал	2	3	**9**

20	Член на организациски или научен одбор на научен собир, фестивал DGSM Конгрес (Германско здружение за сомнологија) 2021,2022,2023,2024,2025,2026 **32. Jahrestagung DGSM, Essen 2024 – претседавач (Vorsitz) на сесии:** 1. AG-/Netzwerksitzung „Netzwerk 1“ (stellv. Sprecherin), 14.11.2024 2. Preisträgersymposium, 15.11.2024 3. Symposium „Wirtschaftsfaktor Gesunder Schlaf“, 16.11.2024 4. Symposium „Chronobiologie & beyond“, 16.11.2024 5. Conference Summary by Experts, 16.11.2024 **Други активности:** 1. Laudatio und Preisverleihung Promotions-Nachwuchsförderpreis „Becker-Carus“, 14.11.2024 2. Podiumsdiskussion (Diskutierende), 15.11.2024	1	2	**12**
21	Основач на научна лабораторија Лабораторија за сомнологија и невростимулација Раководител на компетентна група за онлајн терапија на несоница	4		**8**
22	Награди-признанија за научни/уметнички постигнувања, сценско-музички награди 2020 Врвен лекар во областа сомнологија во Германија (Focus Gesundheit) 2021 Врвен лекар во областа сомнологија во Германија (Focus Gesundheit) 2022 2023 2024 2026 Награда за НАУКА НА Медицински универзитет „Парацелзус“ како најдобар прв автор на стручна публикација.	5	10	**60**
23	Студиски престој во странство	8 (еднократно)		

24	Рецензент на научен труд **СЦИ (21) – Web of Science, верифицирани рецензии** 1. *Journal of Sleep Research* (2026): Sleep-related and chronobiology traits and health-related phenotypes: a phenome-wide Mendelian randomization study 2. *EPMA Journal* (2023): The mediating effect of perceived stress on the relationship between big five personality traits and suboptimal health status in Chinese population 3. *EPMA Journal* (2023): The predictive, preventive, and personalized medicine of insomnia: gut microbiota and inflammation 4. *EPMA Journal* (2022): Comprehensive analysis of autoimmune-related genes in amyotrophic lateral sclerosis from the perspective of 3P medicine 5. *EPMA Journal* (2022): Predictive effect of triglyceride glucose index on depression progression in the context of 3P medicine 6. *Sleep and Breathing* (2022): Assessment of the impact of shift work on thyroid disorders: a systematic review and meta-analysis 7. *EPMA Journal* (2022): Analysis of interhemispheric functional connectivity with the congenital blindness 8. *EPMA Journal* (2022): Sleep duration and atrial fibrillation risk in the context of 3P medicine: the Suita Study and meta-analysis 9. *Journal of Sleep Research* (2021): Disturbances in sleep, circadian rhythms, and daytime functioning in relation to coronavirus infection and Long-COVID – a multinational ICOSS study 10. *EPMA Journal* (2021): Predictive factors of the burnout syndrome occurrence in the healthcare workers during the COVID-19 pandemic 11. *Journal of Sleep Research* (2021): Night work as a stressor – the role of sleep reactivity to stress in the relationship between night work and insomnia 12. *Journal of Sleep Research* (2021): Transition to shift work: sleep patterns, activity levels and physiological markers of stress in early-career paramedics 13. *Int J Environ Res Public Health* (2021): Evaluation of the biological effects of far infrared ray eye mask on sleep quality 14. *Int J Environ Res Public Health* (2021): Sleep valuation is associated with sleep health and daytime functioning 15. *Journal of Sleep Research* (2021): Negative social jetlag – special consideration of leisure activities and evidence from birdwatchers	2/1,5/1	**15x2**
24	Рецензент на научен труд **Останати (2)** 1. *Digital Twin* (2025): Digital Doppelgängers in Psychiatry 2. *Clocks & Sleep* (2024): Shift work sleep disorder: a cross-sectional analysis in the UK Biobank	2/1,5/1	**2x1** **32**

25	Рецензент на научен проект Research Grant Council (Hong Kong University). Рецензент на апликации за научноистражувачки проекти на Германска асоцијација за сомнологија. Рецензент на Internal review Board-PMU Nürrnberg	2	4	**10x4** **1x4** **15x4** **10x4** **Вкупно** **144**

Ред. бр.	**СТРУЧНО-АПЛИКАТИВНА ДЕЈНОСТ И ОРГАНИЗАЦИСКО-РАЗВОЈНА ДЕЈНОСТ**	**Поени**		
		во земјава	**во странство**	
7	Пленарно предавање на стручен собир	2	4	**4**
8	Учество на стручен собир со реферат (постер/усно)	0,5	1	**10**
9	Уредник на стручно списание	3	5	**5**
10	Член на уредувачки одбор на стручно списание	0,5	2	1
12	Претседател на организациски или програмски одбор на стручен собир	2	3	9
13	Учесник во научен проект (максимум во три проекти)	5	8	**16**
19	Стручни награди и признанија	4	8	
22	Претседател на универзитетски или владини тела Застапник на Универзитетско академско тело на Медицинскиот универзитет „Парацелзус“ – Нирнберг, Заменик-раководител на докторски студии, Медицински науки на „Парацелзус“ - Приватен медицински универзитет. Член на Основачки одбор на докторски студии на Центарот за докторски студии на Техничката висока школа во Нирнберг.	10		**8**
26	Раководител на катедра/оддел/ центар	3		
27		5		
28	Член на факултетски орган, комисија Член на Комисија за човечки права, Медицински универзитет „Парацелзус“ – Нирнберг, Германија. Член на Комисија за курикулум на медицински факултет – Нирнберг. Претседател на Комисија за одбрана на докторат на Медицинскиот универзитет во Нирнберг. Претседател на Изборна комисија за избор на редовен професор по медицина и професор по акушерство на Техничкиот универзитет во Нирнберг.	2		**12**
29	Член на институтски орган, комисија	2		**4**
30	Класен раководител, согласно со Кредит трансфер системот - ЕКТС (за четири години)	4		
	ВКУПНО	**40+577,3+60**		
	ВКУПНО ПОЕНИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ (НО +НИ + САОР) =	**677.3**		