

Спорт и рекреација за зимски семестар, академска 2026/2027 година

		Распоред на активности Спорт и рекреација
Ден	Време	Активност
22.10.2026	12:00 -13:00ч	Функционален тренинг/Боречки спортови и самоодбрана
27.10.2026	12:00 -13:00ч	Функционален тренинг/Боречки спортови и самоодбрана
28.10.2026	12:00 -13:00ч	Аеробик/ функционален тренинг
02.11.2026	14:00 -15:00ч	Спортски игри
03.11.2026	12:00 -13:00ч	Функционален тренинг/Боречки спортови и самоодбрана
04.11.2026	12:00 -13:00ч	Аеробик/ функционален тренинг
23.11.2026	14:00 -15:00ч	Спортски игри
25.11.2026	12:00 -13:00ч	Аеробик и функционален тренинг
01.12.2026	13:00 -14:00ч	Функционален тренинг/Боречки спортови и самоодбрана
02.12.2026	12:00 -13:00ч	Аеробик/функционален тренинг
09.12.2026	12:00 -13:00ч	Аеробик/функционален тренинг
10.12.2026	13:00 -14:00ч	Функционален тренинг/Боречки спортови и самоодбрана
14.12.2026	14:00 – 15:00ч	Спортски игри
16.12.2026	12:00 -13:00ч	Аеробик/ функционален тренинг
17.12.2026	13:00 -14:00ч	Функционален тренинг/Боречки спортови и самоодбрана
Дополнително ќе бидат организирани две активности во природа. Истите ќе се организираат за време на викенд. Термините ќе бидат објавувени дополнително.		